►トピック 旅行に行こう

第5課 早く予約したほうがいいですよ

日本の観光地で知っているところがありますか?
รู้จักสถานที่ท่องเที่ยวของญี่ปุ่นบ้างไหม

1. いつか行ってみたいです

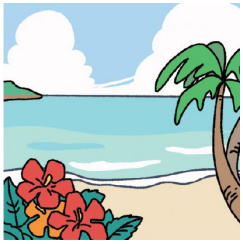
can-do 19
日本の観光地についての簡単な紹介を聞いて、そこがどんなところか、何ができるかなどを理解することができる。
ฟังคำแนะนำคร่าว ๆ เกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยวในญี่ปุ่นแล้วสามารถเข้าใจเนื้อหาได้ เช่น เป็นสถานที่แบบไหน ทำกิจกรรมใดได้บ้าง ฯลฯ

1 ことばの準備
เตรียมคำศัพท์

【どんなところ?】

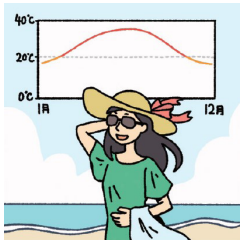
a. 自然が豊か(な)

b. 海がきれい(な)



c. 食べ物がおいしい

d. 暖かい



e. 古い町

f. 人が多い／混んでいる

g. 遊ぶところが多い

h. 海外からの観光客に人気がある

(1) 絵を見ながら聞きましょう。 05-01
ฟังพร้อมกับดูภาพประกอบ

(2) 聞いて言いましょう。 05-01
ฟังแล้วพูดตาม

(3) 聞いて、a-h から選びましょう。 05-02
ฟังแล้วเลือกคำตอบจาก a-h

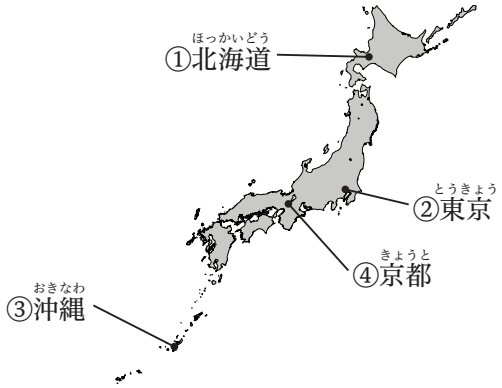
©The Japan Foundation

2 会話を聞きましょう。

ฟังบทสนทนา

►いつか行ってみたい日本の観光地について、4人の人が質問しています。

คน 4 คนกำลังตั้งคำถามเกี่ยวกับสถานที่ท่องเที่ยวของญี่ปุ่นที่อยากไปสักวันหนึ่งในอนาคต



(1) どんなところだと言っていますか。1 の a-h から選びましょう。

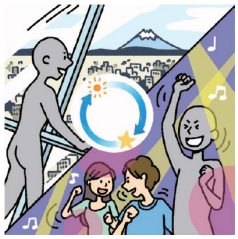
สถานที่แต่ละแห่งมีลักษณะอย่างไร เลือกคำตอบจาก a-h ใน 1

	①北海道 05-03	②東京 05-04	③沖縄 05-05	④京都 05-06
どんなところ?	,	,	,	,

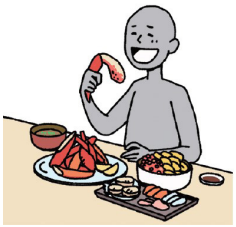
(2) もういちど聞きましょう。何ができると言っていますか。ア-カから選びましょう。

ฟังอีกครั้งว่าในแต่ละแห่งสามารถทำอะไรได้บ้าง เลือกคำตอบจาก ア-カ

ア. 一日中遊ぶ

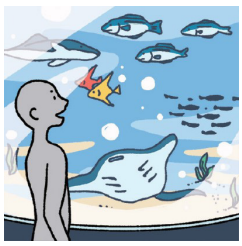


イ. 新鮮なカニやウニを食べる



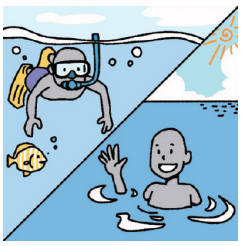
ウ. お寺や神社を見る

エ. きれいな魚を見る



オ. いろいろな日本のお土産を買う

カ. 泳ぐ/シュノーケリングをする



	①北海道 05-03	②東京 05-04	③沖縄 05-05	④京都 05-06
何ができる?			,	,

©The Japan Foundation

（3）ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 05-03 ～ 05-06
ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

番組 รายการ (ทีวี/วิทยุ) | いつか สักวันหนึ่ง | やっぱり อย่างที่คาดไว้ | ラッシュ ชั่วโมงเร่งด่วน
水族館 พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ

形に注目

（1）音声を聞いて、＿＿＿＿にことばを書きましょう。 05-07
ฟังคลิปเสียงแล้วเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

（北海道は）新鮮なカニとかウニとか＿＿＿＿＿＿よ。
（東京は）遊ぶところがいろいろあるから、一日中＿＿＿＿＿＿よ。
（沖縄は）暖かいから、春から秋まで＿＿＿＿＿＿よ。
シュノーケリングも＿＿＿＿＿＿し。
大きい水族館があって、きれいな魚が＿＿＿＿＿＿よ。
（京都は）いろいろな日本のお土産が＿＿＿＿＿＿し、海外からの観光客にもすごく人気があるよね。

できることを言うとき、どんな形を使っていましたか。 ➡ 文法ノート ❶
ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนบอกเรื่องที่สามารถทำได้

（2）形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 05-03 ～ 05-06
ฟังบทสนทนาอีกครั้งโดยสังเกตศัพท์และสำนวนที่ใช้

©The Japan Foundation

2. 景色がきれいなところがいいです

Can-do ✦ 20
友人と旅行の計画を話し合うことができる。
พูดคุยกับเพื่อนเกี่ยวกับแผนการเดินทางได้

1 会話を聞きましょう。
ฟังบทสนทนา

► ディアナさんとソフィアさんは友だちです。
2人は、来月いっしょに1泊2日の旅行に行くために、行き先を相談しています。
ディアナさน กับ ソフィアさน เป็นเพื่อนกัน ทั้งสองคนกำลังปรึกษากันเรื่องสถานที่ที่จะไปท่องเที่ยว 2 วัน 1 คืนด้วยกันในเดือนหน้า

ディアナ

ソフィア

(1) はじめに、スクリプトを見ないで会話を聞きましょう。 05-08
ในขั้นแรก ฟังบทสนทนาโดยไม่ดูสคริปต์

1. 2人は、どこに行くことにしましたか。
ทั้งสองคนตัดสินใจว่าจะไปที่ไหน

どこに行く？	

2. 2人は、旅行先で何をすることにしましたか。することに○、しないことに×を書きましょう。
ทั้งสองคนตัดสินใจว่าจะทำอะไรบ้างในสถานที่แห่งนั้น ให้เขียน ○ ตรงข้อที่จะทำ และเขียน × ตรงข้อที่ไม่ทำ

何をする？		
	a. ボートに乗る　(　　)	b. サイクリングする　(　　)
	c. 遊園地に行く　(　　)	d. 温泉に入る　(　　)
	e. うどんを食べる　(　　)	

3. 2人は、どうやって行くことにしましたか。それは、どうしてですか。
ทั้งสองคนจะไปอย่างไร เพราะอะไร

どうやって行く？	
どうして？	

©The Japan Foundation

（2）スクリプトを見ながら聞きましょう。 05-08

ฟังพร้อมกับดูสคริปต์

ディアナ ：行き先はどこにしますか？

ソフィア ：うーん、ディアナさんは、どんなところがいいですか？

ディアナ ：そうですねえ、私は、景色がきれいなところがいいです。

ソフィア ：じゃあ、富士山の近くはどうですか？

ディアナ ：え、富士山？　何があるんですか？

ソフィア ：きれいな湖があります。
湖と富士山がいっしょに見られて、すごくきれいだそうですよ。

ディアナ ：そうなんですか。ちょっと写真を見てみます。
……あー、きれい！　いいですね。

ソフィア ：本当ですね。じゃあ、富士山にしましょう。

ディアナ ：そこで何をしますか？
遊べるところはありますか？

ソフィア ：湖でボートに乗れますよ。

ディアナ ：あ、いいですね。
あと、レンタサイクルがありますよ。
自転車を借りて、サイクリングしませんか？　楽しそう！

ソフィア ：ごめんなさい……。私、自転車乗れないんです……。

ディアナ ：え、そうですか。

ソフィア ：あの、近くに遊園地がありますよ。

ディアナ ：いいですね。行きましょう。

ソフィア ：それから、温泉もありますよ。どうですか？

ディアナ ：うーん、ほかの人といっしょにお風呂に入るのは、ちょっと……。

ソフィア ：そうですか。あと、うどんがおいしいって聞きました。

ディアナ ：あ、食べたいです。

ごめんなさい ขอโทษ
軽く謝る表現
สำนวนที่ใช้ในการขอโทษแบบกันเอง

©The Japan Foundation

ディアナ　：どうやって行きますか？

ソフィア　：バスで行けますよ。
安くて便利だって先輩が言ってました。

ディアナ　：そうなんですか。
バスはどこから出発しますか？

ソフィア　：ちょっと見てみますね。
新宿からですね。

ディアナ　：それなら便利ですね。

ソフィア　：楽しみですね。

行き先 สถานที่ที่จะไป ｜ 湖 ทะเลสาบ ｜ レンタサイクル รถจักรยานให้เช่า ｜ 先輩 รุ่นพี่
出発する ออกเดินทาง

©The Japan Foundation

形に注目

（1）音声を聞いて、＿＿＿＿にことばを書きましょう。 05-09

ฟังคลิปเสียงแล้วเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

A：どんなところがいいですか？

B：私は、景色がきれいな＿＿＿＿＿＿がいいです。

遊べる＿＿＿＿＿＿はありますか？

湖と富士山がいっしょに見られて、すごくきれいだ＿＿＿＿＿＿よ。

うどんがおいしい＿＿＿＿＿＿＿＿。

（バスが）安くて便利だ＿＿＿＿先輩が＿＿＿＿＿＿。

行きたい場所について説明するとき、どんな形を使っていましたか。 ➡ 文法ノート ❷

ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนอธิบายสถานที่ที่อยากไป

ほかの人から聞いた話を伝えるとき、どんな形を使っていましたか。 ➡ 文法ノート ❸

ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนถ่ายทอดเรื่องที่ได้ยินจากคนอื่น

（2）形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 05-08

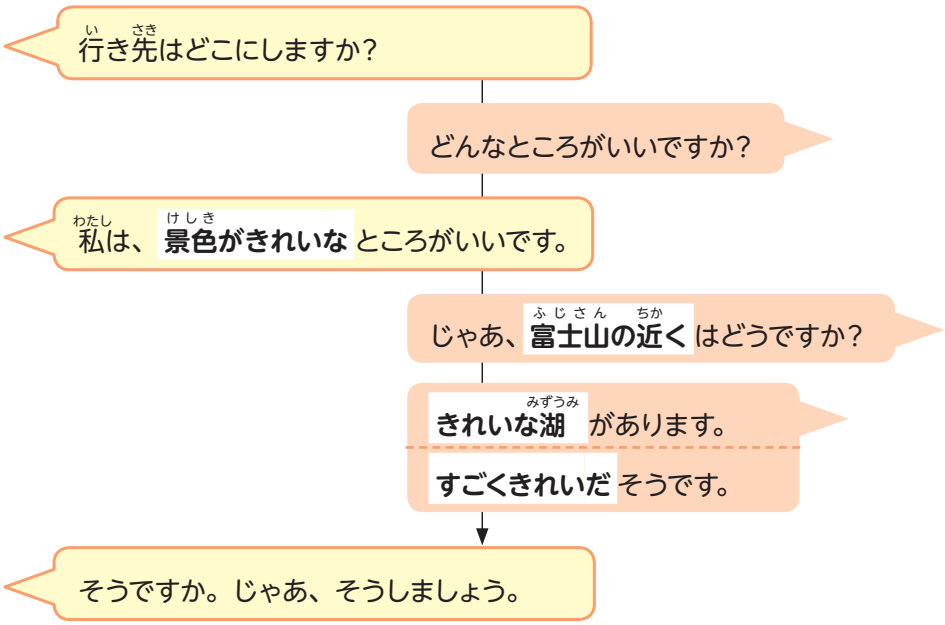
ฟังบทสนทนาอีกครั้งโดยสังเกตศัพท์และสำนวนที่ใช้

©The Japan Foundation

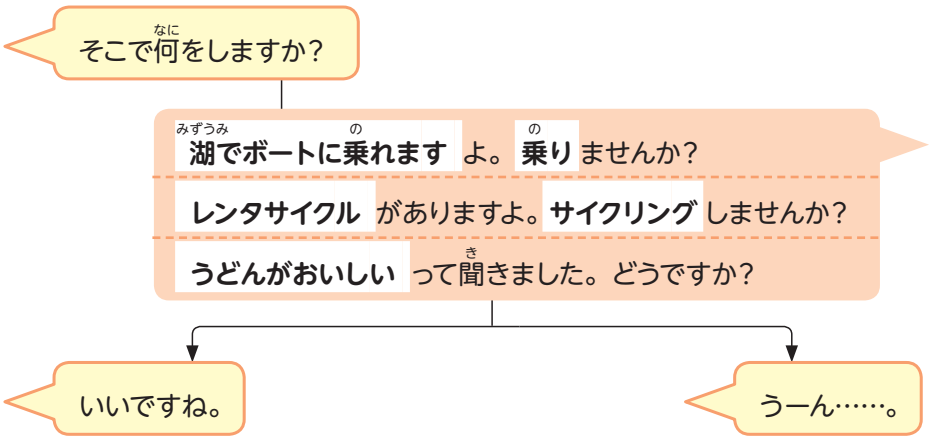
2 旅行の計画を話しましょう。

พูดคุยแผนการเดินทาง

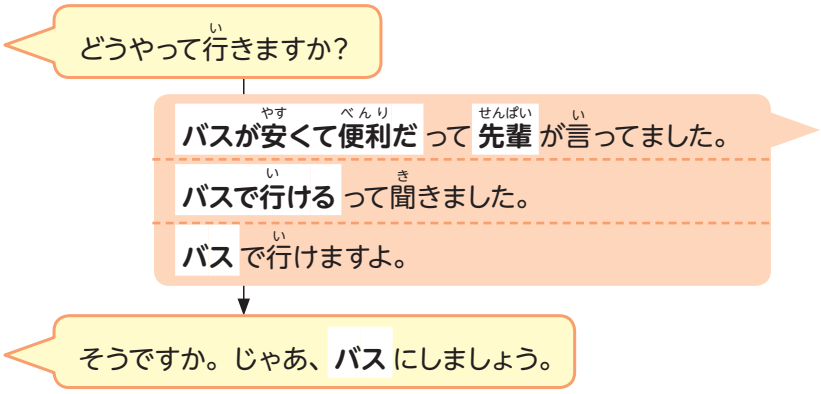
① 行き先



② すること



③ 行き方



©The Japan Foundation

（1）会話を聞きましょう。 05-10 05-11 05-12

ฟังบทสนทนา

（2）シャドーイングしましょう。 05-10 05-11 05-12

ฝึกพูดซาโดอิ้ง

（3）ロールプレイをしましょう。

今度、友だちと旅行に行きます。①行き先、②すること、③行き方を決めましょう。
行き先は、日本の観光地でも、自分の国の観光地でもいいです。自分が知っている場所について話しましょう。

ฝึกโดยใช้บทบาทสมมติ โดยสมมติว่าตนจะไปท่องเที่ยวกับเพื่อน ให้กำหนด ① สถานที่ที่จะไป ② กิจกรรมที่จะทำ ③ วิธีไป สถานที่จะไปจะเป็นสถานที่ท่องเที่ยวในญี่ปุ่นหรือในประเทศของตนก็ได้ ขอให้พูดคุยเกี่ยวกับสถานที่ที่ตนรู้จัก

©The Japan Foundation

3. どんなところに泊まったらいいですか？

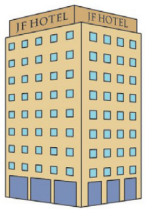
Can-do 21 計画中の旅行について、ほかの人にアドバイスを求めたり、アドバイスをしたりすることができる。
ขอคำแนะนำจากคนอื่นหรือให้คำแนะนำคนอื่นเกี่ยวกับแผนการเดินทางได้

1 ことばの準備
เตรียมคำศัพท์

【旅行】

◉ 泊まるところ

a. ホテル



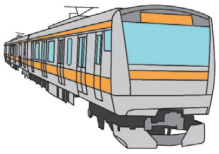
b. 旅館

c. 民宿

◉ 交通手段

d. バス

e. 電車



f. 船

g. 飛行機

h. 車

◉ 準備するもの

i. スキー板

j. スキーウェア

k. 手袋

l. 帽子

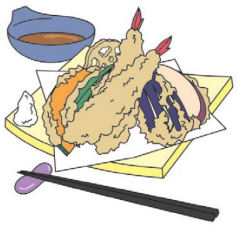
m. サングラス

n. 水着

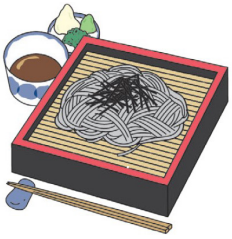
©The Japan Foundation

◉ 食べるもの

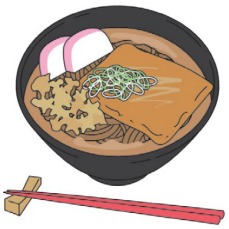
o. 天ぷら



p. そば



q. うどん



r. すし

（1）絵を見ながら聞きましょう。 05-13

ฟังพร้อมกับดูภาพประกอบ

（2）聞いて言いましょう。 05-13

ฟังแล้วพูดตาม

（3）聞いて、a-r から選びましょう。 05-14

ฟังแล้วเลือกคำตอบจาก a-r

2 会話を聞きましょう。

ฟังบทสนทนา

► 4人の人が、旅行のアドバイスを聞いています。

คน 4 คนกำลังรับฟังคำแนะนำเรื่องการท่องเที่ยว

©The Japan Foundation

（1）何について質問しましたか。ア - エから選びましょう。

แต่ละคนตั้งคำถามเรื่องอะไรบ้าง เลือกคำตอบจาก ア-エ

ア. 泊まるところ　イ. 交通手段　ウ. 準備するもの　エ. 食べるもの

	①日光 05-15	②奈良 05-16	③富山 05-17	④長野（スキー） 05-18
何について？				

（2）もういちど聞きましょう。答えは何ですか。メモしましょう。

ฟังอีกครั้ง แล้วจดบันทึกว่าคำตอบคืออะไร

	①日光 05-15	②奈良 05-16	③富山 05-17	④長野（スキー） 05-18
答え				

（3）もういちど聞きましょう。

ほかに、どんなアドバイスをしていますか。（　　）にことばを書きましょう。

ฟังอีกครั้งว่ามีคำแนะนำอื่นอีกหรือไม่ เขียนคำตอบใน（　）

	①日光 05-15	②奈良 05-16	③富山 05-17	④長野（スキー） 05-18
アドバイス	厚い（　　）を持って行く。	早く計画を立てて、（　　）する。	（　　）に行かない。	帽子と手袋は こっちで（　　）持って行く。

（4）ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 05-15 ～ 05-18

ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

① 紅葉 ใบไม้เปลี่ยนสี ｜ かなり ค่อนข้างมาก ｜ 上着 เสื้อแจ็คเก็ต
② 小さな เล็ก ｜ 宿 ที่พัก ｜ 時期 ช่วงเวลา ｜ 調べる ค้นหา สำรวจ
③ くわしい รู้ละเอียด ｜ 回転ずし ร้านซูชิแบบรางหมุน ｜ 並ぶ เข้าแถว
④ 日焼けする ผิวคล้ำแดด ｜ スキー場 ลานสกี

©The Japan Foundation

形に注目

（1）音声を聞いて、＿＿＿＿にことばを書きましょう。 05-19
ฟังคลิปเสียงแล้วเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

何で行っ＿＿＿＿＿＿ですか？

どんなところに泊まっ＿＿＿＿＿＿ですか？

何を食べ＿＿＿＿＿＿ですか？

何を準備し＿＿＿＿＿＿ですか？

厚い上着を持って行った＿＿＿＿＿＿ですよ。

早く計画を立てて、予約した＿＿＿＿＿＿よ。

できれば、日曜日は行かない＿＿＿＿＿＿ですよ。

帽子と手袋は、自分で買った＿＿＿＿＿＿よ。

高いから、こっちで買って、持って行った＿＿＿＿＿＿と思うよ。

アドバイスを求めるとき、どんな形を使っていましたか。 ➡ 文法ノート ❹
ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนขอคำแนะนำจากคนอื่น

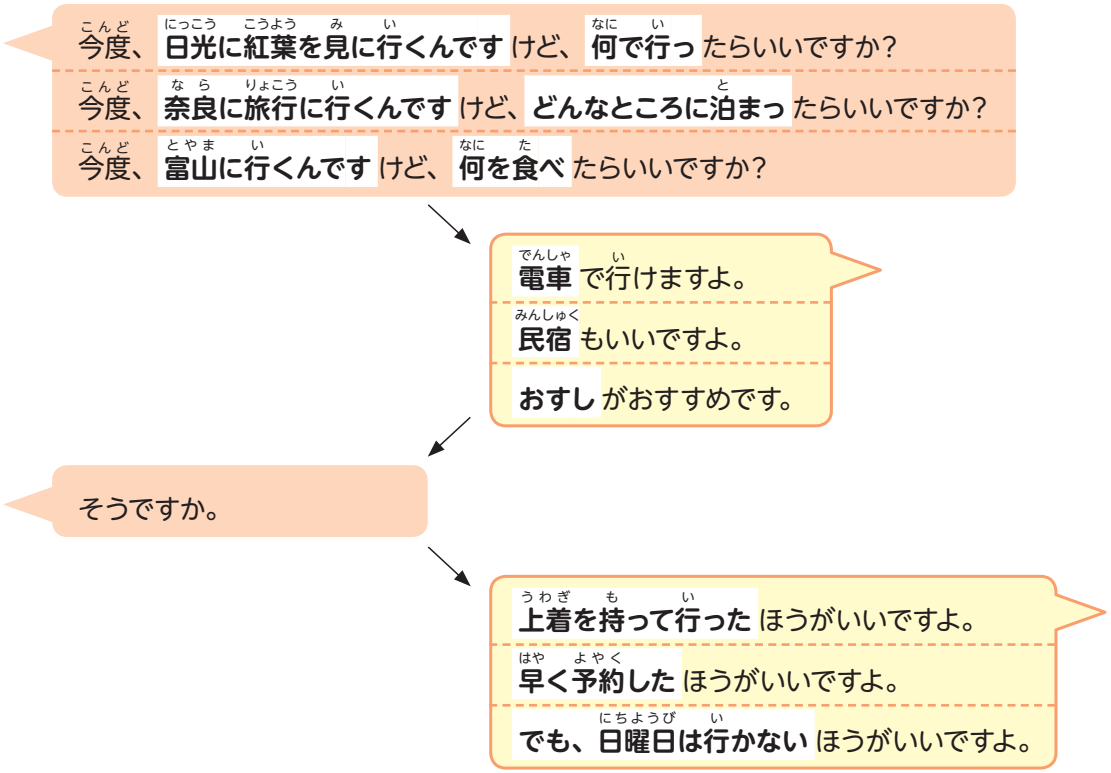
注意点などをアドバイスするとき、どんな形を使っていましたか。 ➡ 文法ノート ❺
ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนให้คำแนะนำหรือบอกสิ่งที่ควรระวัง

（2）形に注目して、会話をもういちど聞きましょう。 05-15 ～ 05-18
ฟังบทสนทนาอีกครั้งโดยสังเกตศัพท์และสำนวนที่ใช้

©The Japan Foundation

3 旅行のアドバイスをしましょう。

ฝึกให้คำแนะนำเกี่ยวกับการท่องเที่ยว



(1) 会話を聞きましょう。 05-20 05-21 05-22

ฟังบทสนทนา

(2) シャドーイングしましょう。 05-20 05-21 05-22

ฝึกพูดชาโดอิ้ง

(3) 2 の会話の内容で、練習しましょう。

ฝึกโดยใช้เนื้อหาจากบทสนทนาใน 2

(4) 旅行のアドバイスを求める人と、アドバイスをする人になって、ロールプレイをしましょう。
自分の国の観光地など、旅行先を決めてから話しましょう。

ฝึกโดยใช้บทบาทสมมติ ให้คนหนึ่งขอคำแนะนำเกี่ยวกับการท่องเที่ยว อีกคนหนึ่งให้คำแนะนำ ให้กำหนดก่อนว่าจะใช้สถานที่ท่องเที่ยวในประเทศของตนหรือใช้สถานที่ใดแล้วจึงเริ่มฝึก

©The Japan Foundation

4. 旅行の口コミ

Can-do 22
旅行サイトの口コミを読んで、だいたいの内容を理解することができる。
อ่านรีวิวจากเว็บไซต์เกี่ยวกับการเดินทางแล้วสามารถเข้าใจเนื้อหาได้ระดับหนึ่ง

1 旅行サイトの口コミを読みましょう。

ฝึกอ่านรีวิวในเว็บไซต์ท่องเที่ยว

► 富士山の近くにある河口湖の口コミを読んでいます。
คุณกำลังอ่านรีวิวเกี่ยวกับทะเลสาบคาวางุจิ ที่อยู่ใกล้ ๆ ภูเขาไฟฟูจิ

（1） はじめに、口コミのタイトルだけ読んで、どんなことが書いてあるか考えましょう。
ในขั้นแรก ให้อ่านเฉพาะชื่อเรื่องและลองคิดว่าเนื้อหาเกี่ยวกับอะไร

©The Japan Foundation

（２）a-g のことは、あやのさん、saji さんのどちらがしたことですか。
よかったこと、よくなかったことに分けて、表に整理しましょう。

あやのさん หรือ Sajiさん เป็นคนทำ a-g ให้เขียนคำตอบในตารางโดยแยกว่าเป็นเรื่องชอบใจกับไม่ชอบใจ

a. 富士山を見た
b. ボートに乗った
c. 写真を撮った
d. オルゴール美術館に行った
e. ロープウェイに乗った
f. 湖のそばのレストランで食事をした
g. 露天風呂に入った

	よかったこと	よくなかったこと
あやのさん	, ,	
saji さん	,	

大切なことば

日帰り เดินทางไปเช้าเย็นกลับ | まったく～ない ไม่...เลย | 寄る แวะ | 意外に ...กว่าที่คิด
楽しむ เพลิดเพลิน

©The Japan Foundation

聴解スクリプト

1. いつか行ってみたいです

① 05-03

A：昨日、テレビで北海道の番組を見たんです。きれいなところですね。

B：ええ。自然も豊かだし、食べ物もおいしいし、とてもいいところですよ。

A：へー。

B：特に魚がおいしくて、新鮮なカニとかウニとか食べられますよ。

A：えー、いいですね。いつか行ってみたいです。

---

② 05-04

A：太田さん、前に東京に住んでいたそうですね。どんなところですか？

B：うーん、やっぱり人が多いよね。
電車も混んでいて、ラッシュのときはすごく大変だよ。

A：そうですか。

B：でも、遊ぶところがいろいろあるから、一日中遊べるよ。

A：へー、いいなあ。

---

③ 05-05

A：いつか沖縄に行ってみたいんです。海がきれいですよね。

B：ええ、きれいですよ。それに暖かいから、春から秋まで泳げますよ。
シュノーケリングもできますし。

A：そうなんですか。

B：あと、大きい水族館があって、きれいな魚が見られますよ。

A：行きたいですね。

---

④ 05-06

A：北村さん、京都はどんなところですか？　一度行ってみたいんです。

B：そうだなあ、古い町で、お寺とか神社がたくさん見られるよ。

A：そうですか。

B：あと、いろいろな日本のお土産が買えるし、海外からの観光客にも
すごく人気があるよね。

A：そうですよね。

©The Japan Foundation

3. どんなところに泊まったらいいですか？

① 05-15

A： あのう、ちょっと聞きたいことがあるんですけど……。

B： 何ですか？

A： 今度、日光に紅葉を見に行くんですけど、何で行ったらいいですか？

B： 日光ですか、いいですね。
日光までなら、電車で行けますよ。時間もあまりかかりませんし。

A： 電車ですね。わかりました。

B： 秋の日光は、かなり寒いですよ。
ジャンパーとか、厚い上着を持って行ったほうがいいですよ。

A： そうなんですか。ありがとうございます。

---

② 05-16

A： ナディアさん、夏休みはどうするの？

B： 友だちと奈良に旅行に行きたいです。

A： いいね。

B： あのう、日本の旅館に泊まってみたいんですけど、高いですか？

A： うーん、安いところもあるし、高いところもあるし、いろいろ。

B： どんなところに泊まったらいいですか？

A： 安いところがいいなら、民宿もいいよ。知ってる？

B： みんしゅく？

A： えっと……、家族でやってる小さな宿。

B： へー、民宿ですか。

A： あ、でも、夏休みの時期はすごく混むから、早く計画を立てて、
予約したほうがいいよ。

B： そうですか。調べてみます。

©The Japan Foundation

③ 05-17

A：今度、富山に行くんですけど、和田さん、くわしいですよね。

B：ええ。兄が住んでるから、よく遊びに行くんです。

A：富山では、何を食べたらいいですか？

B：そうですねえ、富山はやっぱりおすしですね。
「さか寿司」という店は、回転ずしだけど、本当においしいですよ。
安いし、おすすめです。

A：「さか寿司」ですね。行ってみます。

B：でも、できれば、日曜日は行かないほうがいいですよ。

A：え、どうしてですか？

B：日曜日はすごく混むんですよ。1時間ぐらい並びますよ。

A：へー。

---

④ 05-18

A：内田さん、日焼けしましたね。

B：うん、長野にスキーに行ってきたんだ。
ナムさんは、スキー、したことある？

A：ないです。

B：じゃあ、今度いっしょにどう？

A：いいですね。でも、道具とか何も持ってないんです。
何を準備したらいいですか？

B：スキー板とかウェアはスキー場で借りられるから、だいじょうぶだよ。

A：そうなんですか。

B：うん。でも、帽子と手袋は、自分で買ったほうがいいよ。

A：スキー場で買えないですか？

B：買えるけど、高いから、こっちで買って、持って行ったほうがいいと思うよ。

A：わかりました。

©The Japan Foundation

漢字のことば

1 読んで、意味を確認しましょう。

อ่านและค้นความหมาย

自然	自然	自然	東京	東京	東京
交通	交通	交通	計画	計画	計画
船	船	船	遊ぶ	遊ぶ	遊ぶ
自転車	自転車	自転車	調べる	調べる	調べる
旅館	旅館	旅館	出発する	出発する	出発する

2 ＿＿＿の漢字に注意して読みましょう。

อ่านโดยสังเกตคันจิใน ＿＿＿

① 東京は、交通が便利です。
② 何時に出発しますか？
③ 日本は、自然が豊かです。
④ 自転車を借りて、遊びました。
⑤ 船の時間は、どうやって調べたらいいですか？
⑥ 旅館に泊まってみたいです。
⑦ 旅行の計画を立てています。

3 上の＿＿＿のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

พิมพ์คำใน ＿＿＿ ที่อยู่ด้านบนโดยใช้คอมพิวเตอร์หรือสมาร์ทโฟน

©The Japan Foundation

文法ノート

❶ V-(られ)ます　<กริยารูปสามารถ① 可能形①>

新鮮なカニとかウニとか食べられますよ。
จะได้กินปูกับไข่หอยเม่นที่สดใหม่ด้วยนะคะ/ครับ

- ใน『初級1』บทที่ 5 เราได้เรียนว่า กริยารูปพจนานุกรม + ことができる อย่างในประโยค この店では、おいしいそばを食べることができます。(จะหาทานโซบะอร่อย ๆ ได้ที่ร้านนี้) จะใช้แสดงสิ่งที่ทำได้ในสถานการณ์หนึ่ง 食べることができます นี้ อาจใช้ในรูป 食べられます (食べられる) ก็ได้
- กริยารูปนี้เรียกว่า กริยารูปสามารถ ใช้บอกความสามารถหรือความเป็นไปได้ในการทำสิ่งใดสิ่งหนึ่ง
- ประโยคที่ใช้สกรรมกริยา N を V เมื่อผันกริยาเป็นรูปสามารถแล้ว จะเปลี่ยนเป็น N が V-(られ)ます เช่น カニを食べます。(กินปู) จะกลายเป็น カニが食べられます。(กินปูได้)

- 『初級 1』第 5 課では、「この店では、おいしいそばを食べることができます。」のように、「動詞の辞書形 + ことができる」がある状況において可能なことを表すことを勉強しました。「食べることができます」は、「食べられます (食べられる)」という動詞の形を使って言うこともできます。
- このときの動詞の形を可能形といいます。可能形は、できることを表します。
- 他動詞の文「N を V」は、動詞が可能形になると、「N が V-(られ) ます」となります。「カニを食べます。」は、「カニが食べられます。」のようになります。

[例] ► 沖縄は、暖かいから、春から秋まで泳げるよ。シュノーケリングもできるし。
โอกินาวาอากาศอบอุ่น เลยว่ายน้ำได้ตั้งแต่ฤดูร้อนจนถึงฤดูใบไม้ร่วง หรือจะดำน้ำตื้นก็ได้

► 京都は古い町で、お寺とか神社がたくさん見られるよ。
เกียวโตเป็นเมืองเก่า มีวัดและศาลเจ้าให้ดูมากมาย

◆ วิธีผันกริยารูปสามารถ (รูปบอกเล่า) 可能形の作り方 (肯定)

	กฎการผันรูป 活用規則		ตัวอย่าง [例]
	รูปพจนานุกรม 辞書形	รูปสามารถ 可能形	
1 グループ	-u	-e +る	作る (tsukur + u) → 作れる (tsukur + e + る) 飲む (nom + u) → 飲める (nom + e + る) 泳ぐ (oyog + u) → 泳げる (oyog + e + る)
2 グループ	- る	-rare +る	見る → 見られる (見れる *) 食べる → 食べられる (食べれる *)
3 グループ	การผันรูปที่ไม่เป็นไปตามกฎ 不規則活用		する → できる 来る → 来られる (来れる *)

* กริยากลุ่มที่ 2 กับกริยา 来る ในกลุ่มที่ 3 อาจผันเป็นโดยตัด ら ออกเป็น 見れる、食べれる、来れる ก็ได้
2 グループの動詞と 3 グループの動詞「来る」は、「見れる」「食べれる」「来れる」のように、「ら」がつかない言い方もあります。

©The Japan Foundation

❷ ～ところ

遊べるところはありますか？

มีที่ให้เที่ยวได้บ้างไหมคะ/ครับ

- ところ แปลว่า "ที่" หรือ "สถานที่" สามารถนำคำมาใส่หน้าคำว่า ところ เพื่ออธิบายเกี่ยวกับสถานที่นั้นได้ว่าเป็นสถานที่แบบไหน เช่น 遊べるところ (ที่ที่เที่ยวได้) 景色がきれいなところ (ที่ที่วิวสวย) 食べ物がおいしいところ (ที่ที่อาหารอร่อย) 買い物ができるところ (ที่ที่ซื้อของได้)

- 「ところ」は、場所を意味する言葉です。「ところ」の前に、どんな場所かを表す言葉をつけて、「遊べるところ」「景色がきれいなところ」「食べ物がおいしいところ」「買い物ができるところ」のように、場所を説明することができます。

[例] ► 一日、ゆっくりできるところに行きたいです。
อยากไปที่ที่พักผ่อนสบาย ๆ ได้ทั้งวันค่ะ

► A： 大阪はどんなところですか？
โอซากาเป็นเมืองแบบไหนคะ

B： にぎやかで、食べ物がおいしいところです。
เป็นที่ที่คึกคักมีชีวิตชีวา และอาหารอร่อยครับ

❸ S (รูปธรรมดา 普通形) って 聞きました / って 言っていました

うどんがおいしいって聞きました。

ได้ยินว่าอุด้งอร่อยค่ะ/ครับ

バスが安くて便利だって先輩が言ってました。

รุ่นพี่บอกว่ารถบัสราคาถูกและสะดวกค่ะ/ครับ

- ใช้พูดเพื่อถ่ายทอดสิ่งที่ตนเองได้ยินมาจากคนอื่น เช่น คำร่ำลือ ข่าวลือ หรือข่าวที่ได้ยินมา
- ในหนังสือ『初級1』 บทที่ 18 ได้เรียนรูปประโยค S (รูปธรรมดา) と言っていました มาแล้ว と ซึ่งวางหลังคำพูดที่ยกมาถ่ายทอดจะเปลี่ยนเป็น って ในภาษาพูดแบบกันเอง
- อาจจะใช้เพียง って ก็ได้ เช่นในประโยค うどんがおいしいって。(ได้ยินว่าอุด้งอร่อย)

- 評判や噂、ニュースなど自分が聞いたことや、ほかの人が言っていたことを、人に伝えるときの言い方です。
- 『初級 1』第 18 課では、「S（普通形）と言っていました」という言い方を勉強しました。引用を示す「と」は、カジュアルな話し言葉では「って」となります。
- 「うどんがおいしいって。」のように「って」だけで使うこともできます。

[例] ► 友だちが、秋の日光は渋滞して大変だって言ってました。
เพื่อนบอกว่า นิกโกตอนฤดูใบไม้ร่วงรถจะติดมากครับ

► 京都は豆腐料理が有名だって聞きました。
ได้ยินว่าเกียวโตดังเรื่องอาหารที่ทำจากเต้าหู้ค่ะ

©The Japan Foundation

► A：田中さんもいっしょに旅行、行きたいって。
ได้ยินว่า たなかさん ก็อยากไปท่องเที่ยวด้วยกัน

B：そうですか。
อย่างงั้นหรือครับ

❹ 【คำแสดงคำถาม 疑問詞】V-たらいいですか?

日光に行くんですけど、何で行ったらいいですか?
จะไปนิกโก ไปยังไงดีคะ/ครับ

- เป็นวิธีพูดเมื่อต้องการขอคำแนะนำจากคู่สนทนาเกี่ยวกับหนทาง วิธีการ วิธีจัดการ ในบทนี้ใช้พูดเพื่อขอคำแนะนำจากคู่สนทนาเกี่ยวกับสถานที่ที่จะไปท่องเที่ยว วิธีเดินทาง ที่พัก และการเตรียมตัวต่าง ๆ
- เติม ら หลังกริยารูป タ แล้วเติม いいですか? (※V-たら จะอธิบายละเอียดในบทที่ 7)
- ใช้กับคำแสดงคำถาม เช่น 何を、いつ、どこに、どうやって เป็นต้น

- 手段や方法、対処の仕方について、相手にアドバイスを求めるときの言い方です。この課では、旅行先での交通手段や、宿泊先、準備するものなどをアドバイスしてもらうために使っています。
- 動詞のタ形に「ら」をつけて、「たら」にしてから、「いいですか?」をつけます。(※「V-たら」の形については、第7課でくわしく取り上げます。)
- 「何を」「いつ」「どこに」「どうやって」などの疑問詞といっしょに使います。

[例] ► A：どんなところに泊まったらいいですか?
พักที่ไหนดีคะ

B：民宿がおすすめだよ。
แนะนำให้พักมินชุคุ

► お土産は、どこで買ったらいいですか?
ของฝากซื้อที่ไหนดีคะ

❺ V-た / V-ない ほうがいいです

厚い上着を持って行ったほうがいいですよ。
เอาเสื้อแจ็คเก็ตหนา ๆ ไปด้วยจะดีกว่านะคะ/ครับ

できれば、日曜日は行かないほうがいいですよ。
ถ้าเป็นไปได้ อย่าไปวันอาทิตย์ดีกว่านะคะ/ครับ

- เป็นวิธีพูดเมื่อต้องการให้คำแนะนำผู้อื่น
- V-たほうがいい ใช้ใส่หลังกริยารูป タ เมื่อต้องการแนะนำผู้อื่นว่าควรทำอย่างไร
- V-ないほうがいい ใช้ใส่หลังกริยารูป ナイ เมื่อต้องการแนะนำผู้อื่นว่าไม่ควรทำอะไรบ้าง

©The Japan Foundation

- ใน『初級1』บทที่ 16 ได้เรียนว่าเมื่อต้องการแนะนำแบบนุ่มนวลให้ใช้ V-るといい สำหรับ V-た／ないほうがいい เมื่อเทียบกับ V-るといい แล้ว เป็นการแนะนำที่ค่อนข้างแรง มีความหมายแฝงว่าถ้าไม่ทำตามคำแนะนำอาจเกิดข้อขัดข้องขึ้นได้

- アドバイスするときの言い方です。
- 「V- たほうがいい」は、動詞のタ形に接続して、したほうがいいことのアドバイスを表します。
- 「V- ないほうがいい」は、動詞のナイ形に接続して、しないほうがいいことのアドバイスを表します。
- 『初級 1』第 16 課では、軽いアドバイスをするときに「V- るといい」を使うことを勉強しました。「V- た／ないほうがいい」は、「V- るといい」に比べてやや強めのアドバイスで、そうしないと不都合が生じるというニュアンスを含んでいます。

[例] ► あのレストランは人気なので、予約して行ったほうがいいですよ。
ร้านอาหารร้านนั้นมีคนชื่นชอบเยอะ ควรจองล่วงหน้าดีกว่านะครับ

► お土産は、ここで買わないほうがいいですよ。
ของฝากอย่าซื้อที่นี่ดีกว่าค่ะ

©The Japan Foundation

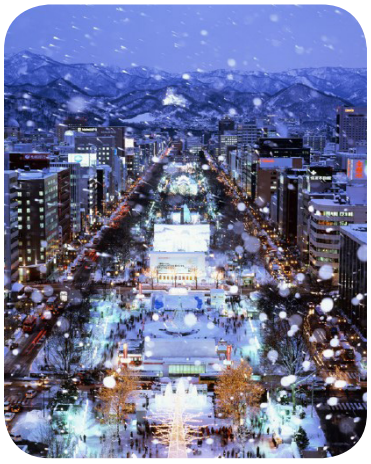
日本の生活 TIPS

● 日本の観光地 1 (北海道／東京／京都／沖縄)

สถานที่ท่องเที่ยวของญี่ปุ่น 1 (ฮอกไกโด / โตเกียว / เกียวโต / โอกินาวา)

▶北海道 ฮอกไกโด

ฮอกไกโดเป็นจังหวัดที่อยู่เหนือสุดของญี่ปุ่น ยังมีธรรมชาติหลงเหลืออยู่มากมาย นักท่องเที่ยวสามารถเพลิดเพลินกับทิวทัศน์ภูเขา ทะเลสาบ น้ำตก สัตว์ป่า เป็นต้น ลานสกีในฤดูหนาวปกคลุมด้วยหิมะอ่อนนุ่ม มีชื่อเสียงโด่งดังถึงต่างประเทศ อีกทั้งอยู่ใกล้แหล่งทำการประมงทางเหนือ จึงมีอาหารทะเลสด ๆ หลายชนิด เช่น ปู ไข่หอยเม่น ปลาหมึก หอยเชลล์ ไข่ปลาแซลมอน ในเดือนกุมภาพันธ์ของทุกปีจะมีนักท่องเที่ยวหลั่งไหลมาชมงานเทศกาลหิมะที่ซัปโปโร



札幌 (ซัปโปโร)

北海道は日本のいちばん北にある都道府県です。今でも多くの自然が残り、山や湖、滝、野生動物などの風景が楽しめます。冬には良質の雪でスキーができる地としても、海外から注目されています。また、北の漁場に近いことから、カニやウニ、イカ、ホタテ、イクラなどの新鮮な魚介類が食べられます。札幌では毎年２月に「さっぽろ雪まつり」が開かれ、多くの観光客で賑わいます。

▶東京 โตเกียว

秋葉原 (อากิฮาบาระ)

浅草 (อะซะกุสะ)

東京都庁 (ศาลาว่าการกรุงโตเกียว)

โตเกียวเป็นเมืองหลวงของญี่ปุ่น เป็นที่ที่ชาวต่างชาติส่วนใหญ่จะต้องมาเยือนเมื่อมาเที่ยวญี่ปุ่น โตเกียวมีอาณาเขตกว้างขวาง แต่ละพื้นที่มีเอกลักษณ์ของตัวเอง ชินจุกุ 新宿 เป็นแหล่งบันเทิงที่คึกคักที่สุดในโตเกียว มีร้านค้า ร้านอาหารจำนวนมาก ศาลาว่าการกรุงโตเกียวซึ่งตั้งอยู่ในชินจุกุ 新宿 มีชั้นสำหรับชมวิวทัศน์ซึ่งเข้าชมได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เป็นที่รู้จักในหมู่นักท่องเที่ยว นอกจากนี้ยังมีสถานที่ที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวอีกมากมาย เช่น อากิฮาบาระ 秋葉原 แหล่งขายอะนิเมะและอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ อุเอะโนะ 上野 ที่มีทั้งพิพิธภัณฑ์ หอศิลป์ และสวนสัตว์ อะซะกุสะ 浅草 ที่มีวัดเก่าแก่และบรรยากาศแบบเมืองเก่า โอะไดบะ お台場 ย่านการค้าสมัยใหม่และสถานบันเทิง นอกจากนี้ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงอื่น ๆ อีก เช่น 皇居 (พระราชวังอิมพีเรียล) 東京スカイツリー (โตเกียวสกายทรี) 東京ディズニーランド (โตเกียวดิสนีย์แลนด์ ตั้งอยู่ในจังหวัดชิบะ ไม่ใช่โตเกียว)

日本の首都である東京は、外国人が日本を旅行する際、多くの人が訪れる場所になっています。東京といっても非常に広く、町ごとに、さまざまな特徴があります。新宿は、東京で最もにぎやかな繁華街で、多くの店や飲食店があります。新宿にある東京都庁には無料の展望台があり、観光客に人気です。そのほかに、アニメやコンピュータで有名な秋葉原、博物館や美術館、動物園がある上野、伝統的な寺と下町の風情のある浅草、新しい商業施設や娯楽施設が多くあるお台場など、魅力的な町がいろいろあります。これらのほか、皇居、東京スカイツリー、東京ディズニーランド（所在地は東京都ではなく千葉県）などが、観光地として有名です。

©The Japan Foundation

▶京都(きょうと)　เกียวโต

เกียวโตเป็นเมืองเก่า ได้รับสถาปนาเป็นเมืองหลวงในปี ค.ศ. 794 และเจริญรุ่งเรืองนับแต่นั้นมา มีวัดและศาลเจ้าชินโตมากมาย ในจำนวนนี้มีวัด 17 แห่งที่ได้ขึ้นทะเบียนมรดกโลก เป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมของเมืองหลวงเก่าเกียวโต เช่น 金閣寺(きんかくじ)(วัดทอง) 清水寺(きよみずでら)(วัดคิโยะมิสุ-วัดน้ำใส) 竜安寺(りょうあんじ)(วัดเรียวอันจิ) ไม่ใช่เพียงแค่วัดเก่าแก่เท่านั้น แต่เกียวโตยังเต็มไปด้วยกลิ่นอายแบบญี่ปุ่นดั้งเดิม เช่น บรรยากาศบ้านเรือนแบบโบราณ อาหารเกียวโตดั้งเดิม เกอิชาในชุดกิโมโน จึงมีนักท่องเที่ยวจำนวนมากมาเยี่ยมชมไม่ขาดสาย

京都は 794 年に都が置かれ、それ以来、日本の中心的な都市として栄えてきた古い町です。京都には古いお寺や神社が数多くあり、特に金閣寺、清水寺、龍安寺など有名なお寺を含む 17 の施設が、「古都京都の文化財」として世界遺産に登録されています。お寺だけではなく、昔の古い町並みを残す地域や、伝統的な京料理、和服姿の「舞妓さん」など、日本ならではの魅力にあふれているため、現在も多くの観光客で賑わっています。

▶沖縄(おきなわ)　โอกินาวา

โอกินาวาเป็นจังหวัดที่อยู่ใต้สุดของญี่ปุ่น ในสมัยโบราณมีชื่อว่า "ริวกิว" เป็นเกาะที่ยังคงวัฒนธรรมที่มีเอกลักษณ์ไว้แม้จนทุกวันนี้ มีเครื่องบินบินเข้ามาจากทุกทิศในญี่ปุ่น ถ้าบินจากโตเกียวจะใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง จากโอซากาใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง ภูมิอากาศเป็นแบบกึ่งเมืองร้อน อากาศอบอุ่นตลอดปี ทะเลสวยงาม จึงมีชื่อเสียงในด้านแหล่งกีฬาทางน้ำ เช่น ดำน้ำตื้น ดำน้ำลึก เล่นน้ำทะเล เป็นต้น

ราคาตั๋วเครื่องบินราคาเต็มไปโอกินาวามีราคาแพง แต่ถ้าจองตั๋วแต่เนิ่น ๆ ในช่วงที่ไม่ใช่ฤดูท่องที่ยว หรือใช้สายการบินราคาประหยัดก็จะสามารถซื้อตั๋วได้ในราคาถูกลง

沖縄は、日本のいちばん南の都道府県です。昔は「琉球」と呼ばれ、今も独自の文化が残っている島です。日本各地から飛行機が出ていますが、東京からは約 3 時間、大阪からは約 2 時間程度で行けます。また、亜熱帯性の気候で一年中暖かく、海がきれいなため、ダイビング、シュノーケリング、海水浴などのマリンスポーツが楽しめる場所としても有名です。

沖縄に行く飛行機は、正規料金のチケットは高額ですが、オフシーズンの時期に早めに予約したり、LCC を利用したりすれば、安く行けることもあります。

● 富士山(ふじさん)および富士五湖(ふじごこしゅうへん)周辺　ภูเขาฟูจิและทะเลสาบทั้งห้าของภูเขาฟูจิ

富士五湖(ふじごこ)(ทะเลสาบทั้งห้าของภูเขาฟูจิ) ตั้งอยู่ทางทิศเหนือของภูเขาฟูจิ แถบบริเวณเชิงเขาด้านจังหวัดยามานาชิ เกิดจากลาวาจากการระเบิดของภูเขาไฟฟูจิ ไหลมาขวางกั้นทางเดินของแม่น้ำ เป็นสถานที่ชมภูเขาฟูจิที่ชื่อเสียง ตั้งอยู่ไม่ไกลจากโตเกียวนัก สามารถนั่งรถบัสจากชินจุกุ 新宿(しんじゅく) ใช้เวลาเพียง 2 ชั่วโมง ทำให้มีคนมาท่องเที่ยวจำนวนมาก

ในบรรดาทะเลสาบทั้งห้าแห่ง ทะเลสาบที่ใหญ่และมีชื่อเสียงมากเป็นพิเศษคือ河口湖(かわぐちこ) (ทะเลสาบคาวากุจิ) และ 山中湖(やまなかこ) (ทะเลสาบยามานากะ) ทะเลสาบทั้งสองแห่งนี้มีเรือชมทะเลสาบ หรือเช่าจักรยานขี่รอบทะเลสาบได้

ในอาณาบริเวณนี้มีจุดท่องเที่ยวมากมาย เช่น หอศิลป์ สวนสาธารณะ รวมถึง富士急(ふじきゅう)ハイランド (สวนสนุกฟูจิคิวไฮแลนด์) ซึ่งตั้งอยู่ข้างทะเลสาบคาวากุจิ มีเครื่องเล่นต่าง ๆ ที่มีชื่อเสียง เช่น รถไฟเหาะ และยังมีน้ำพุร้อนที่สามารถใช้บริการแบบเช้าไปเย็นกลับ สามารถแช่ตัวในน้ำพุร้อนกลางแจ้งไปพร้อมกับชื่นชมทิวทัศน์โดยรอบได้ อาหารขึ้นชื่อในแถบทะเลสาบทั้งห้าของภูเขาฟูจินี้ เช่น อุด้งที่ทำด้วยน้ำจากภูเขาฟูจิ อาหารชื่อ ほうとう ซึ่งทำจากบะหมี่เส้นใหญ่แบนต้มกับผักและปรุงรสด้วยมิโซะ นอกจากนี้ยังมีปลาวาคาซางิและปลาเทร้าต์ที่จับได้จากทะเลสาบอีกด้วย

ほうとう (บะหมี่)

©The Japan Foundation

富士山の北側、山梨県側の麓には、富士山が噴火したときの溶岩で川がせき止められてできた「富士五湖」があり、富士山が見られる観光名所として人気があります。新宿からバスで約 2 時間と東京から比較的近いことも、多くの人が訪れる理由の 1 つです。

富士五湖のうち特に大きくて有名なのは「河口湖」と「山中湖」です。どちらもボートに乗ったり、レンタサイクルを借りてサイクリングしたりすることができます。

このエリアには、美術館や公園など、観光客向けのスポットもいくつかあり、また河口湖のそばにある「富士急ハイランド」は、ジェットコースターなどの絶叫マシンで知られています。日帰りで利用できる温泉施設もいくつかあり、富士山を見ながら露天風呂に入れるところもあります。

富士五湖近辺の料理は、富士山の水を使って作ったうどんや、平たい太い麺を野菜といっしょに味噌で煮込んだ「ほうとう」という料理などが有名です。このほか、湖で採れたワカサギやマスなどの魚を使った料理も食べることができます。

● 高速(こうそく)バス Highway bus

高速(こうそく)バス คือรถบัสที่วิ่งระหว่างเมืองต่างๆ ในญี่ปุ่นกับสถานที่ท่องเที่ยว โดยใช้ทางด่วนเป็นหลัก ค่าโดยสารราคาถูกกว่าเมื่อเทียบกับรถชิงกันเซ็นหรือเครื่องบิน จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการเดินทางในราคาประหยัด โดยยอมเสียเวลามากหน่อย เช่น ในกรณีที่เดินทางระหว่างโตเกียวกับโอซากา ถ้าใช้เครื่องบินค่าโดยสารประมาณ 10,000-20,000 เยน ถ้าเป็นชิงกันเซ็นประมาณ 14,000 เยน แต่ถ้าเป็น高速(こうそく)バス จะประมาณ 3,000-5,000 เยน ไม่เพียงแต่ราคาถูกเท่านั้น รถบัสนี้มักจะออกกลางคืน และถึงที่หมายในตอนเช้า จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการใช้เวลาให้คุ้มค่า

ระยะหลังนี้ 高速(こうそく)バス มีหลายประเภท ทั้งที่เน้นราคาถูก และที่เน้นความสบายในการโดยสาร เช่น ระยะห่างระหว่างแถวที่นั่งกว้างกว่าปรกติ แต่ราคาแพงขึ้นเล็กน้อย ผู้โดยสารสามารถเลือกได้ตามความต้องการของตน

ปรกติ ตั๋วรถบัสจะจองล่วงหน้าทางอินเทอร์เน็ต แต่ก็ซื้อที่เคาน์เตอร์ในวันเดินทางได้ถ้ามีที่นั่งเหลือ

高速バスは、日本の各都市や観光地を結ぶバスで、高速道路を利用して移動します。新幹線や飛行機と比べて料金が安いので、時間がかかってもいいから安く移動したい、という人に向いています。例えば、東京と大阪の間を移動する場合、飛行機なら約 10,000 ~ 20,000 円、新幹線なら約 14,000 円かかりますが、高速バスなら 3,000 ~ 5,000 円で移動することができます。値段の安さだけでなく、夜に出発し、朝に目的地に到着する夜行便が多いので、時間を有効に活用したいというニーズにも合っています。

最近では、同じ高速バスでも、値段の安さを追求するものがある一方で、値段は少し高くなっても座席間のスペースなど車内の快適さに重点を置いたものもあり、自分のニーズに合わせて選ぶことができます。

高速バスの切符は、空きがあれば当日に窓口で買うこともできますが、インターネットで予約するのが一般的です。

● 日本(にほん)の観光地(かんこうち) 2 (日光(にっこう)／奈良(なら)／富山(とやま)／長野(ながの))

สถานที่ท่องเที่ยวของญี่ปุ่น 2 (นิกโก / นารา / โทยามะ / นางาโนะ)

▶ 日光(にっこう) นิกโก

陽明門(ようめいもん) (ประตูโยเมมง)

三猿(さんざる) (รูปปั้นลิงสามตัว)

นิกโกเป็นสถานที่ท่องเที่ยว ในจังหวัดโทชิงิ อยู่ห่างจากโตเกียวไปทางเหนือประมาณ 150 กิโลเมตร ถ้านั่งรถไฟจะใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง มีแหล่งธรรมชาติและสถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์ที่มีชื่อเสียงหลายแห่ง โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ศาลเจ้าโตโชงู 日光東照宮(にっこうとうしょうぐう) ซึ่งเป็นที่ฝังศพของโตกุกาวะ อิเอะยาสุ 徳川家康(とくがわいえやす) ได้ขึ้นทะเบียนมรดกโลก มีจุดเยี่ยมชมมากมาย เช่น 陽明門(ようめいもん) (ประตูโยเมมง) ซึ่งประดับตกแต่งอย่างวิจิตร 三猿(さんざる) (รูปปั้นลิงสามตัว) ที่มีชื่อเสียง เป็นรูปปั้นลิงปิดตา ลิงปิดหู ลิงปิดปาก หากขับรถจากศูนย์กลางของนิกโกขึ้นเขาไปตามถนนอิโระฮะซากะ いろは坂(ざか) จะพบสถานที่ท่องเที่ยวธรรมชาติ เช่น ทะเลสาบ ป่าพรุ น้ำตก ภูเขา ฯลฯ สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญคือ น้ำตกเคง่อน 華厳の滝(けごんのたき) ทะเลสาบชูเซ็นจิ 中善寺湖(ちゅうぜんじこ) อาณาบริเวณนี้เป็นแหล่งชมใบไม้เปลี่ยนสีที่มีชื่อเสียง เมื่อถึงฤดูที่ใบไม้เปลี่ยนสี ถนน いろは坂(ざか) จะมีนักท่องเที่ยวมาชมแน่นขนัดจนรถติดขัดอย่างมาก

©The Japan Foundation

日光は、栃木県にある観光地で、東京から北に約 150km、電車で 2 時間ぐらいのところにあります。美しい自然と歴史的な史跡が有名で、特に徳川家康を祀った「日光東照宮」は、世界遺産にも登録されており、きらびやかな飾りで飾られた「陽明門」、「見ざる、聞かざる、言わざる」で有名な「三猿」の彫刻など、多数の見どころがあります。日光の中心部から「いろは坂」という道を上ると、湖や湿原、滝、山などの自然を楽しむエリアに出ます。観光名所として有名な「華厳の滝」や「中禅寺湖」があります。この辺りは紅葉の名所としても知られており、紅葉のシーズンになると、「いろは坂」は大渋滞になります。

中禅寺湖 (ทะเลสาบชูเซนจิ)

▶奈良 นารา

東大寺 (วัดโทไดจิ)

นาราได้รับการสถาปนาเป็นเมืองหลวงในปี ค.ศ. 710 เป็นที่รู้จักทั่วโลกว่าเป็นเมืองแห่งประวัติศาสตร์ สถานที่มีชื่อเสียงคือ วัดโทไดจิ 東大寺 ซึ่งเป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปไดบุทสึ 大仏 และศาลเจ้าคาสึงะไทฉะ 春日大社 ซึ่งเป็นศาลเจ้าสำคัญทางประวัติศาสตร์ ใกล้วัดโทไดจิและศาลเจ้าคาสึงะไทฉะ 春日大社 เป็นที่ตั้งของ 奈良公園 (สวนสาธารณะนารา) ในสวนแห่งนี้มีกวางป่าอาศัยอยู่จำนวนมาก ถึงจะเป็นกวางป่าแต่คุ้นเคยกับมนุษย์เป็นอย่างดี นักท่องเที่ยวมักซื้อขนม 鹿せんべい ที่มีขายในร้านแถบนั้น เลี้ยงกวางเหล่านี้ ความน่ารักของกวางเป็นที่ชื่นชอบในหมู่นักท่องเที่ยวทั้งจากภายในและต่างประเทศ

奈良公園 (สวนสาธารณะนารา)

710 年に都が置かれた奈良は、歴史的な町として世界に知られています。中でも有名なのは、大仏のある「東大寺」や、歴史のある神社「春日大社」です。東大寺や春日大社の辺りは「奈良公園」で、野生の鹿が多数いることでも知られています。野生といっても人間によく慣れており、売店で売っている「鹿せんべい」を買って与えると、喜んで食べます。そのかわいらしい姿が、内外からの観光客に大人気です。

▶富山 โทยามะ

จังหวัดโทยามะอยู่ติดทะเลญี่ปุ่น เป็นที่รู้จักกันว่าเป็นจุดตั้งต้นการปีนเขา 北アルプス (แอลปส์ญี่ปุ่นด้านทิศเหนือ) ตั้งแต่ฤดูร้อนถึงฤดูใบไม้ร่วง นักท่องเที่ยวจากต่างประเทศนิยมมาท่องเที่ยวชมวิวป่าเขาโดยใช้เส้นทาง 立山黒部アルペンルート หรือนั่ง 黒部峡谷トロッコ電車 (รถไฟชมวิวโตรกเขาคุโรเบะ) ไม่เพียงแค่ภูเขาเท่านั้น เนื่องจากจังหวัดนี้ติดชายทะเลจึงอุดมสมบูรณ์ไปด้วยอาหารทะเลสดใหม่ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ホタルイカ (หมึกหิ่งห้อย) 白エビ (กุ้งแก้ว) のどぐろ (ปลาคอดำ) 寒ブリ (ปลาคัมบุริ) เป็นของขึ้นชื่อของจังหวัดนี้

日本海に面する富山県は、北アルプスの登山の拠点として知られています。夏から秋のシーズンには、「立山黒部アルペンルート」や「黒部峡谷トロッコ電車」などの山岳観光が、海外からの観光客に人気です。また、山だけでなく、海にも面していることから、新鮮な魚介類も豊富に採れます。特に「ホタルイカ」「白エビ」「のどぐろ」「寒ブリ」などの海産物は、富山名物として知られています。

▶長野 นางาโนะ

จังหวัดนางาโนะเป็นที่รู้จักไปทั่วโลกจากการเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันโอลิมปิกฤดูหนาวในปี ค.ศ. 1998 จังหวัดนี้มีชื่อเสียงด้านกีฬาฤดูหนาว เพราะมีภูเขามากและหิมะนุ่มเป็นปุย ในช่วงฤดูร้อนจะคลาคล่ำไปด้วยผู้คนที่เดินทางมา

©The Japan Foundation

วัด 善光寺

ตากอากาศบนที่ราบสูง หรือมาปีนเขา และยังมีบ่อน้ำพุร้อนจำนวนมาก นอกจากนี้ ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงระดับโลก เช่น วัดเซ็นโคจิ 善光寺 ซึ่งมีประวัติยาวนานมาตั้งแต่กลางศตวรรษที่ 7 และสวน 地獄谷野猿公苑 ซึ่งเป็นที่รู้จักจากการที่มีลิงแสมญี่ปุ่น (snow monkey) มาแช่น้ำพุร้อนอีกด้วย

長野は、1998 年に冬季オリンピックが開かれたことで、世界中に知られるようになりました。山が多く、良質な雪のスキー場がたくさんあることから、ウィンタースポーツで知られていますが、夏期も、高原の避暑や夏山登山で賑わいます。温泉も多くあります。そのほかの観光地としては、7 世紀半ばから続く、歴史のあるお寺の「善光寺」、温泉に入るサル（スノーモンキー）で知られる「地獄谷野猿公苑」などが、世界的に有名です。

● スキー／スキー場 สกี / ลานสกี

ในญี่ปุ่นมีลานสกีขนาดต่าง ๆ รวมกันมากกว่า 500 แห่ง ส่วนใหญ่อยู่ในเขตชูบุ เขตโทฮกุ และฮอกไกโด สำหรับคนที่อาศัยอยู่ในเขตที่มีหิมะตกหนัก การเล่นสกีหรือสโนว์บอร์ดถือว่าเป็นกีฬาหรือกิจกรรมยามว่างที่คุ้นเคย ในฤดูเล่นสกีซึ่งเริ่มตั้งแต่เดือนธันวาคม จะมีทัวร์รถบัสพานักท่องเที่ยวมาเล่นสกีเป็นจำนวนมาก ทำให้แม้แต่คนที่อาศัยอยู่ในเมืองใหญ่อย่างโตเกียวก็เดินทางไปเล่นสกีได้ไม่ยาก ทัวร์ประเภทนี้ ค่าทัวร์มักจะรวมค่าขึ้นกระเช้า ค่าเช่าอุปกรณ์สกีและชุดสกี จึงเป็นที่นิยมในกลุ่มคนวัยหนุ่มสาว แต่สำหรับผู้เล่นสกีหรือสโนว์บอร์ดเป็นครั้งแรก ควรเข้าคอร์สฝึกการเล่นก่อนเพื่อความปลอดภัยของตัวเอง ลานสกีในญี่ปุ่นมักมีน้ำพุร้อนอยู่ใกล้ ๆ จึงสามารถแช่ตัวสบาย ๆ เพื่อผ่อนคลายในบ่อน้ำพุร้อนหลังเล่นสกีได้ นอกจากนี้ ในแต่ละท้องถิ่นจะมีของขึ้นชื่อประจำถิ่นให้ลิ้มรส ซึ่งเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของการเล่นสกีในญี่ปุ่น

日本には、中部地方、東北地方、北海道を中心に、大小合わせて 500 以上のスキー場があります。
雪国在住の場合は、スキーやスノーボードは冬のスポーツ、レジャーとして身近な存在です。東京などの都市部に住んでいる場合も、12 月から 3 月のスキーシーズンになると、バスツアーが数多く企画されるので、手軽にスキーに出かけることができます。バスツアーには、交通費以外にリフト券、スキーやウェアのレンタル費用が含まれているものもあり、若い人に人気です。ただし、はじめてスキーやスノーボードをする場合は、安全のためにも、まずはスキー教室に入るといいでしょう。
日本のスキー場は、近くに温泉地があることが多いので、スキーのあとに温泉にゆっくり浸かってリラックスすることができます。また、それぞれの地域で、その土地の名物の山の幸を味わったりすることも、日本のスキーの楽しみ方の 1 つです。

● ホテル／旅館／民宿／ゲストハウス โรงแรม / โรงแรมแบบญี่ปุ่น / มินชุคุ / เกสต์เฮ้าส์

ในญี่ปุ่นมีที่พักแรมหลายรูปแบบ

日本には、さまざまな形態の宿泊施設があります。

▶ ホテル　โรงแรม

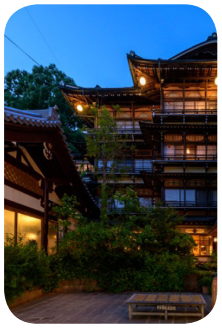
รูปแบบเหมือนกับโรงแรมในประเทศอื่น แต่โดยปรกติ โรงแรมในต่างประเทศจะคิดราคาต่อ 1 ห้อง ไม่ว่าจะเข้าพักกี่คน ค่าห้องยังคงเท่าเดิม แต่ในญี่ปุ่นแม้จะพักห้องเดียว แต่ราคาอาจแตกต่างกันตามจำนวนคนที่เข้าพัก และเข้มงวดเรื่องเวลาเช็คอินและเช็คเอ้าท์ ถ้าเข้าเช็คอินก่อนหรือเช็คเอ้าท์หลังเวลาที่กำหนด จะต้องจ่ายค่าห้องแพงกว่าราคาปรกติ (ถึงแม้ว่าไม่มีแขกอื่นใช้ห้องพักนั้นก็ตาม)

©The Japan Foundation

ส่วน ビジネスホテル (business hotel) คือโรงแรมที่มีกลุ่มเป้าหมายเป็นคนที่เดินทางมาติดต่องาน ไม่ใช่นักท่องเที่ยว โรงแรมประเภทนี้ห้องจะมีขนาดเล็ก อุปกรณ์ในห้องพักและบริการต่าง ๆ จะมีเท่าที่จำเป็น จึงค่อนข้างถูก

世界のいろいろな国にあるホテルとだいたい同じ形式です。ただし、海外では 1 部屋あたりの料金が決められていて、何人で使っても料金が変わらないことが普通ですが、日本の場合、1 部屋を何人で使うかによって、値段が異なる場合があります。また、チェックインとチェックアウトの時間も厳格で、決められた時間よりも早く部屋に入ったり、遅く部屋を出たりする場合には、(たとえその部屋をほかに使う人がいなくても) 別料金を払わされるのが普通です。
観光用ではなく、出張で来た客を主なターゲットとした「ビジネスホテル」は、部屋を狭くし、設備やサービスを合理化したぶん、比較的安い値段で泊まれます。

▶旅館(りょかん) โรงแรมแบบญี่ปุ่น



โรงแรมแบบญี่ปุ่นส่วนใหญ่เป็นอาคารสไตล์ญี่ปุ่น ห้องพักส่วนใหญ่เป็นห้องแบบญี่ปุ่น โดยปรกติค่าที่พัก 1 คืนจะรวมอาหาร 2 มื้อ คืออาหารเย็นในวันที่เข้าพักและอาหารมื้อเช้าในวันถัดมา ภายในอาคารจะมีที่อาบน้ำรวมให้ผู้เข้าพักใช้บริการ

旅館は日本的な建物が多く、和室が中心の宿泊施設です。宿泊は、その日の夕食と翌日の朝食が付いた「1 泊 2 食付」の料金で提供されることが普通です。館内には、宿泊客が共同で利用できる「大浴場」があります。

▶民宿(みんしゅく) มินชุคุ

มีขนาดเล็กกว่าโรงแรมหรือโรงแรมแบบญี่ปุ่น ส่วนใหญ่บริหารจัดการโดยครอบครัว และแทบทุกแห่ง ค่าที่พักจะรวมอาหาร 2 มื้อเหมือนกับโรงแรมแบบญี่ปุ่น แต่มักเป็นอาหารโฮมเมดทำโดยคนในครอบครัว ค่าที่พักถูกกว่าโรงแรมหรือโรงแรมแบบญี่ปุ่น แต่อุปกรณ์อำนวยความสะดวกและบริการมีน้อยกว่า 民宿(みんしゅく) มักไม่ค่อยขึ้นทะเบียนในเว็บไซต์จองโรงแรมออนไลน์ ถ้าต้องการพัก จะต้องหาข้อมูลจากศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยวในท้องที่นั้น และถ้าจะจองล่วงหน้า ต้องค้นหาที่ติดต่อจากหนังสือท่องเที่ยวหรืออินเทอร์เน็ตแล้วโทรจอง

旅館やホテルほど規模が大きくない宿泊施設で、家族で経営している場合が多いといえます。旅館と同じように、1 泊 2 食付で提供されることがほとんどですが、料理は、その民宿の経営者が自ら作る家庭料理が中心です。ホテルや旅館に比べて値段が安いのが特徴ですが、設備やサービスなどは、そのぶん限られています。民宿は、インターネットのホテル予約サイトには登録していないことも多いので、現地の観光案内所で紹介してもらったり、前もって予約する場合は、ガイドブックやネットで調べてから、電話をかけて予約しなければならない場合もあります。

▶ゲストハウス เกสต์เฮ้าส์

ตามสถานที่ท่องเที่ยวจะมีที่พักราคาถูกที่เรียกว่าเกสต์เฮ้าส์ ゲストハウス ในเกสต์เฮ้าส์นี้ แขกแต่ละคนจะได้นอนคนละเตียง แต่ต้องพักรวมกันหลายคนในห้องเดียวกัน (การให้แขกที่ไม่รู้จักกันพักในห้องเดียวกันเรียกว่า 相部屋(あいべや) มีห้องโถงและพื้นที่ส่วนกลางสำหรับให้แขกได้พบปะพูดคุยกัน ที่พักแบบนี้ไม่เพียงแต่ราคาถูกเท่านั้น ยังมีโอกาสทำความรู้จักกับคนอื่นได้ด้วย นับเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของเกสต์เฮ้าส์

観光地には、安く泊まれる「ゲストハウス」という宿泊施設もあります。ベッドは 1 人 1 台割り当てられますが、同じ部屋を複数の客が使います (知らない客と同じ部屋を使うことを「相部屋」といいます)。また、サロンや交流スペースがあり、客同士で交流することもできます。安さだけではなく、ほかの人と知り合う機会が得られることも、ゲストハウスの魅力の 1 つです。

©The Japan Foundation