

地震が来ても、 あわてて動かないでください



地震や火事などが起こったときのために、何か準備していることがありますか？
คุณเตรียมตัวอะไรบ้างเพื่อรับมือในกรณีที่เกิดแผ่นดินไหวหรือไฟไหม้



1. 緊急地震速報です

Can-do+
68

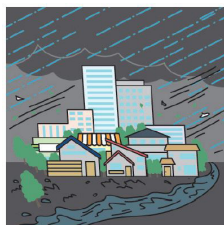
災害を知らせるニュースやアナウンスを聞いて、何があったか、何をすればいいかを理解することができる。
เข้าใจว่าเกิดอะไรขึ้น และควรปฏิบัติตัวอย่างไร เมื่อได้ยินข่าวหรือประกาศแจ้งเรื่องภัยพิบัติ

1 ことばの準備

เตรียมคำศัพท์

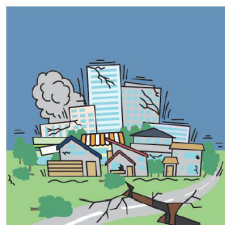
さいがい
【災害】

a. 台風



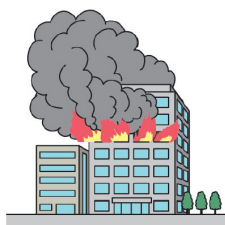
・ (台風) が来る

b. 地震



・ (地震) が起こる
・ 揺れる

c. 火事／火災



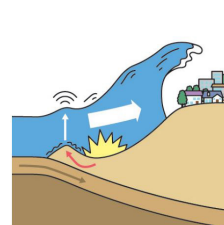
・ (火事) になる
・ 火が出る

d. 大雪



・ (雪) が積もる

e. 津波



・ (津波) が来る

(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 16-01

ฟังพร้อมกับดูภาพประกอบ

(2) 聞いて言いましょう。🔊 16-01

ฟังแล้วพูดตาม

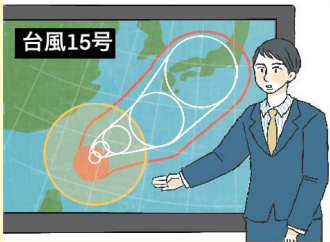
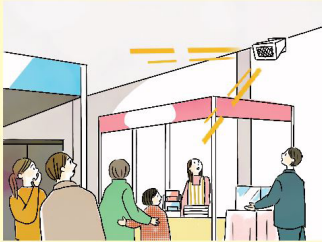
2 ニュースやアナウンスを聞きましょう。

ฟังข่าวและประกาศ

- ▶ テレビやイベント会場のアナウンスで、災害を知らせる放送を聞いています。
คุณกำลังฟังประกาศแจ้งเตือนภัยพิบัติทางโทรทัศน์หรือขณะอยู่ในสถานที่หนึ่ง

(1) 何について知らせていますか。メモしましょう。

เป็นประกาศเรื่องอะไร เขียนคำตอบในที่ว่าง

	① テレビのニュース 16-02 	② 会場のアナウンス 16-03 	③ テレビの緊急速報 16-04 
何について?			

(2) もういちど聞きましょう。どうするように言っていますか。a-h から選びましょう。

ฟังอีกครั้ง ประกาศบอกให้ทำอะไร เลือกคำตอบจาก a-h

a. 避難する



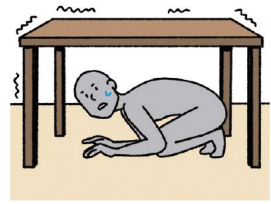
b. 倒れやすいものから
はな
離れる



c. 川に近づかない



d. 机の下に隠れる



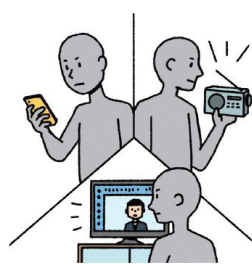
e. あわてないで
おちついて行動する



f. 外に出ない

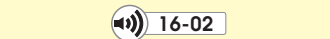
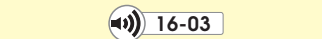
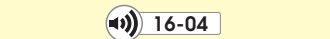


g. 最新情報を確認する



h. 海岸から離れる



	① テレビのニュース 16-02 	② 会場のアナウンス 16-03 	③ テレビの緊急速報 16-04 
どうする?	, ,	, ,	, ,

(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 16-02 ~ 16-04

ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

- ① 上陸する 上陸 | 非常に 非常に | 激しい 激しい | 様子 様子 | 絶対に 絶対に
やめる หยุด ล้มเลิก | 安全(な) ปลอดภัย
- ② 係員 เจ้าหน้าที่ | 指示に従う ทำตามคำสั่ง | (お)年寄り ผู้สูงอายุ | 優先 優先 | 優先 優先
優先 優先 | 優先 優先 | 優先 優先 | 優先 優先
- ③ 揺れ การสั่นสะเทือน | 警戒する ระมัดระวัง | 身を守る ปกกันตัวเอง | 家具 เครื่องเรือน เฟอร์นิเจอร์
震源 ศูนย์กลางแผ่นดินไหว | 海底 ใต้ทะเล | ~のおそれがある เป็นไปได้ว่า... อาจจะ... (ใช้กับเรื่องที่ไม่ดี)



2. 避難訓練を始めます

Can-do 69

防災訓練の説明や指示を聞いて、やり方や注意点などを理解することができる。
ฟังคำอธิบายหรือคำแนะนำเกี่ยวกับการซ้อมรับมือภัยพิบัติได้ และเข้าใจวิธีปฏิบัติตัวและสิ่งที่ต้องระวัง

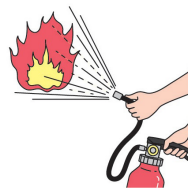
1 ことばの準備
เตรียมคำศัพท์

【防災訓練・避難訓練】

- a. 防災頭巾／ヘルメットをかぶる
b. ドアを開ける



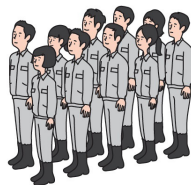
- c. 火を消す／消火する
d. 消防署／119番に連絡する



- e. 集まる



- f. 並ぶ



- g. 点呼する



- h. 報告する



- i. ほかにの人に知らせる



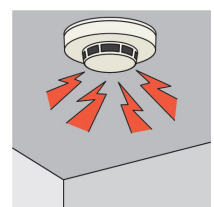
- j. 姿勢を低くする／しゃがむ



- k. ハンカチを口に当てる



- l. 火災報知器が鳴る



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 16-05

ฟังพร้อมกับดูภาพประกอบ

(2) 聞いて言いましょう。🔊 16-05

ฟังแล้วพูดตาม

(3) 聞いて、a-l から選びましょう。🔊 16-06

ฟังแล้วเลือกคำตอบจาก a-l

2 防災訓練の指示や説明を聞きましょう。

ฟังคำสั่งหรือคำอธิบายเกี่ยวกับการซ้อมรับมือภัยพิบัติ

▶ 防災訓練に参加しています。

คุณกำลังเข้าร่วมการซ้อมรับมือภัยพิบัติ

ぼうさいくんれん
防災訓練 1

▶ 職場で、地震の避難訓練をしています。

คุณกำลังซ้อมหลบภัย ณ ที่ทำงาน

(1) 4 つの場面で、どのように行動すればいいですか。

指示の内容と合っているほうに、○をつけましょう。🔊 16-07

ใน 4 สถานการณ์ต่อไปนี้ ควรปฏิบัติตัวอย่างไร เขียน ○ ข้อที่ตรงกับเนื้อหาคำสั่ง

1. 避難訓練を開始する

เริ่มการซ้อมหลบภัย

a.



b.



2. 避難を開始する

เริ่มการหลบภัย เริ่มอพยพไปอยู่ในที่ปลอดภัย

a.



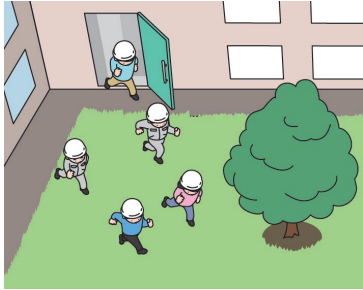
b.



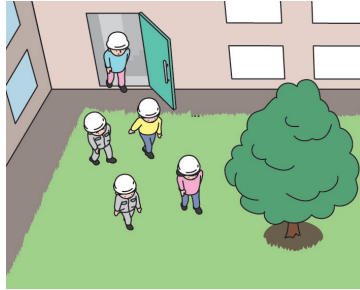
3. 外に集合する

そと しゅうごう
รวมตัวกันที่ด้านนอก

a.



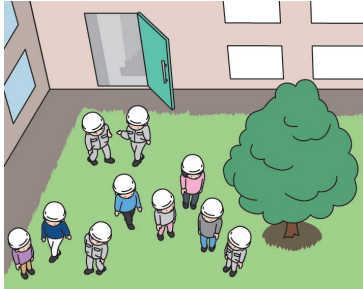
b.



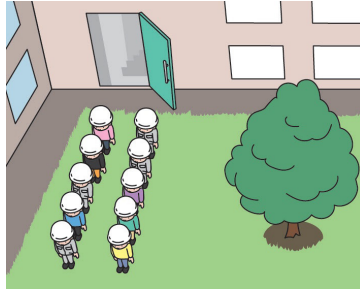
4. 人数を確認する

にんずう かくにん
เช็คจำนวนคนให้แน่ใจ

a.



b.



(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 16-07

ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

震度 しんど 地震の強弱の度合い | (揺れが) おさまる (การสั่นสะเทือน) หยุดลง | 開始する かいし เริ่ม
 中庭 なかにわ ลานกว้าง สนามกว้าง | チームごと แต่ละทีม (~ごと แต่ละ...)

ぼうさいくんれん
防災訓練 2

▶ 職場で、火事の避難訓練をしています。

คุณกำลังซ้อมหลบภัยเวลาเกิดเพลิงไหม้ในที่ทำงาน

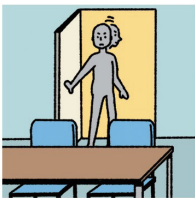


(1) 青木さん、橋本さん、エルデネさん、ソーさんは、それぞれ何をしますか。

a-e から選びましょう。🔊 16-08

あおきさん、はしもとさん、エルデネさん และ โซนั่ แต่ละคนจะทำอะไรบ้าง เลือกคำตอบจาก a-e

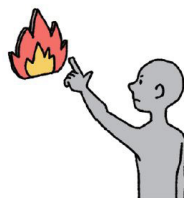
a.



b.



c.



d.



e.



① 青木さん	② 橋本さん	③ エルデネさん	④ โซนั่

(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 16-08

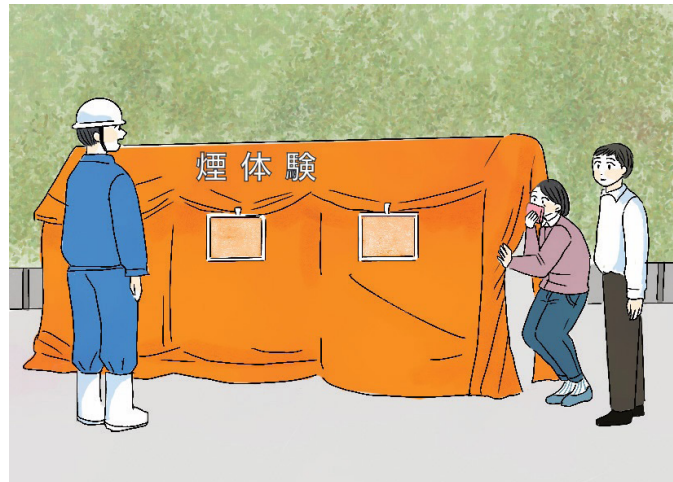
ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

初期消火 初期消火 初期消火 初期消火 | 消火器 消火器 消火器 消火器 | 逃げ遅れる 逃げ遅れる 逃げ遅れる 逃げ遅れる
 一つ一つ 一つ一つ 一つ一つ 一つ一つ | 見て回る 見て回る 見て回る 見て回る

ぼうさいくんれん
防災訓練 3

▶ 地域の防災訓練で、煙体験のやり方について、説明を聞いています。

คุณกำลังเข้าร่วมการซ้อมรับมือภัยพิบัติของชุมชน และกำลังฟังคำอธิบายเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติตัวเมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่ห้องเต็มไปด้วยควัน



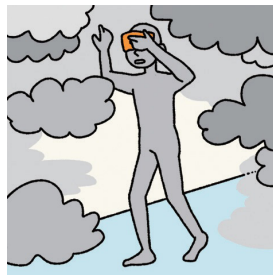
(1) 説明の内容と合っているのは、どれですか。○をつけましょう。 16-09

เขียน ○ ข้อที่ตรงกับเนื้อหาในคำอธิบาย

a.



b.



c.



d.



(2) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。 16-09

ตรวจจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

けむりたいけん

煙体験 การจำลองสถานการณ์ที่อยู่ในห้องที่เต็มไปด้วยควัน

じゅうまん

| 充滿する มีอยู่เต็ม อัดแน่น

に

| 逃げるหนี

すす

進む เดินหน้า

ちゅういてん

| 注意点 จุดที่ต้องระวัง ข้อพึงระวัง

けむり

| 煙を吸う สูดควัน

す

| 声をかけ合う ส่งเสียงร้องเรียกกัน

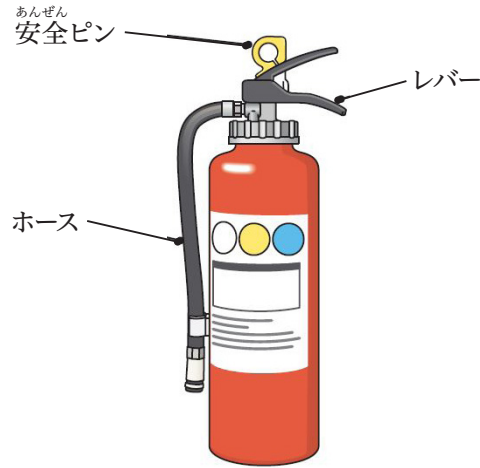
ゆか

床 พื้นห้อง

ぼうさいくんれん
防災訓練 4

▶ 地域の防災訓練で、消火器の使い方について、説明を聞いています。

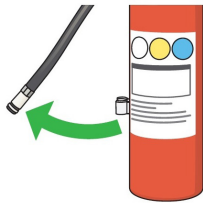
คุณกำลังเข้าร่วมซ้อมรับมือภัยพิบัติของท้องถิ่นนั้นๆ และกำลังฟังคำอธิบายวิธีใช้ถังดับเพลิง



(1) 消火器は、どうやって使いますか。a-d を順番に並べましょう。 16-10

ถังดับเพลิงใช้อย่างไร เรียง a-d ตามลำดับ

a.



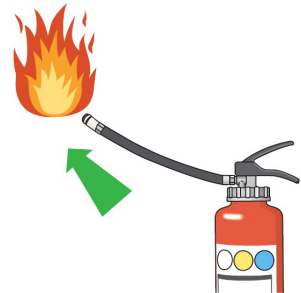
b.



c.



d.



1	2	3	4

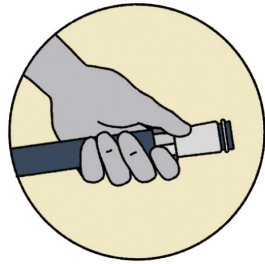
(2) もういちど聞きましょう。説明の内容と合っているほうに、○をつけましょう。🔊 16-10

ฟังอีกครั้ง แล้วเขียน ○ ข้อที่ตรงกับคำอธิบาย

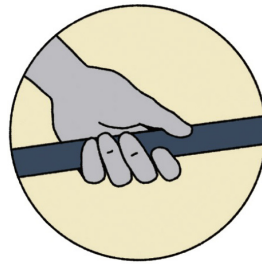
1. ホースの持ち方

วิธีจับสายฉีดน้ำ

a.



b.



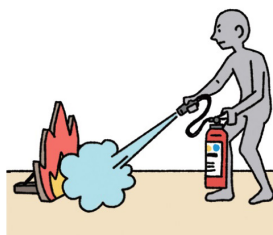
2. 火の消し方①

วิธีดับไฟ ①

a.



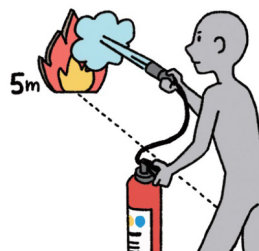
b.



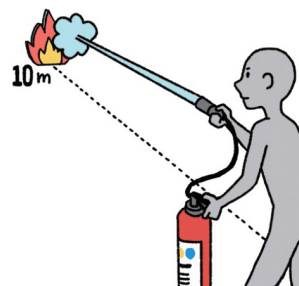
3. 火の消し方②

วิธีดับไฟ ②

a.



b.



(3) ことばを確認して、もういちど聞きましょう。🔊 16-10

ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

ぬ 抜く ดึงให้หลุดออก | さき 先 ส่วนปลาย | む 向ける หันไปทาง | とちゅう 途中 ตรงกลาง | にぎ 握る กำ กุม | ふんしゃ 噴射する ฉีดพ่น
さゆう 左右 ซ้ายขวา | ねら 狙う เล็ง | き 消える (ไฟ)ดับ | เมตร ~m ...เมตร | びよう 秒 ...วินาที



かたち ちゅうもく 形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。 16-11

ฟังคลิปเสียงแล้วเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

そのドアを_____。

全員^{ぜんいん}、ヘルメットを_____。

姿勢^{しせい}を_____。

みんな、走る^{はし}_____。

急^{いそ}_____、こっちに集ま^{あつ}_____。

タオルやハンカチを口^{くち}に当てて、できるだけ煙^あを吸^{けむり}わない_____してください。

! 防災訓練^{ぼうさいくんれん}で指示^{しじ}をしているとき、どんな形^{かたち}を使^{つか}っていましたか。 → 文法ノート①

ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนออกคำสั่งในการซ้อมรับมือภัยพิบัติ

! 「煙^{けむり}を吸^すわないでください」と「煙^{けむり}を吸^すわないようにしてください」は、どう違うと思いますか。

→ 文法ノート②

煙^{けむり}を吸^すわないでください กับ 煙^{けむり}を吸^すわないようにしてください ต่างกันอย่างไร

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、^{ぼうさいくんれん}防災訓練 1 ^{ぼうさいくんれん}防災訓練 3 をもういちど聞^ききましょう。

16-07

16-09

ฟังบทสนทนา ^{ぼうさいくんれん}防災訓練 1 และ ^{ぼうさいくんれん}防災訓練 3 อีกครั้งโดยสังเกตศัพท์และสำนวนที่ใช้



3. 地震が起こったときは…

Can-do
70

防災訓練などで、地震が起こったときどうすればいいか、説明を聞いてだいたいの内容を理解することができる。

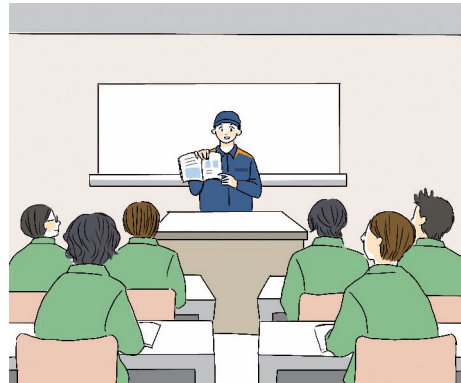
ระหว่างซ้อมรับมือภัยพิบัติ สามารถฟังคำอธิบายเรื่องวิธีปฏิบัติตัวเมื่อเกิดแผ่นดินไหวได้พอเข้าใจ

1 説明を聞きましょう。

ฟังคำอธิบาย

- ▶ 地震の避難訓練のあとで、地震が起こったときはどうすればいいか、消防署の人の話を聞いています。また、話の内容に関して、参加者が質問しています。

หลังจบการซ้อมหลบภัยกรณีแผ่นดินไหว เจ้าหน้าที่จากสถานีดับเพลิงได้แนะนำวิธีปฏิบัติตัวขณะเกิดแผ่นดินไหว จากนั้นผู้เข้าร่วมได้ตั้งคำถามเกี่ยวกับเนื้อหา



(1) はじめに、消防署の人の説明を聞きましょう。説明の内容と合っているものには○、

違っているものには×を、() に書きましょう。🔊 16-12

ในขั้นแรกให้ฟังคำอธิบายจากเจ้าหน้าที่ของสถานีดับเพลิงก่อน จากนั้นเขียน ○ ใน () ข้อที่ตรงกับคำอธิบาย และเขียน × ใน () ที่ข้อที่ไม่ตรงกับคำอธิบาย

1. 震度 5 の地震は、普通に歩くことができます。 2. 揺れを感じたら、机の下に隠れます。



()



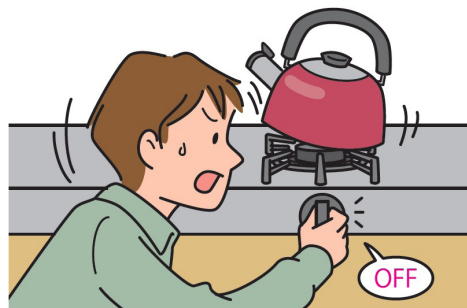
()

3. 揺れを感じたら、できるだけドアを開けます。



()

4. 地震が起こったら、すぐに火を消しに行きます。



()

- (2) 次に、参加者が質問しているところを聞きましょう。答えの内容と合っているものには○、
ちがっているものには×を、() に書きましょう。🔊 16-13

ขั้นตอนต่อไป ให้ฟังคำถามจากผู้เข้าร่วม จากนั้นเขียน ○ ใน () ข้อที่ตรงกับเนื้อหาในคำตอบ และเขียน × ใน () ข้อที่ไม่ตรงกับเนื้อหาในคำตอบ

1. 火が出たら、小さい火は消します。



()

2. 大きい火は、あきらめて逃げます。



()

3. 外にいるとき大きな地震が来たら、
姿勢を低くして、かばんで頭を守ります。



()

4. 外にいるとき大きな地震が来たら、
できるだけ建物の中に入ります。



()

- (3) ことばを確認して、全体を聞きましょう。🔊 16-14

ตรวจจสอบคำศัพท์แล้วฟังทั้งเรื่องอีกครั้ง

感じる รู้สึก | 落ちる ตก | ゆがむ บิดเบี้ยว | 無理をする ฝืน | ガスコンロ เตาแก๊ส
天井 เพดาน | 届く ถึง | 危ない อันตราย | 町中 ในเมือง | 屋外 นอกอาคาร | ガラス กระดาษ
~必要がある/ない จำเป็นต้อง... / ไม่จำเป็นต้อง...



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。🔊 16-15

ฟังคลิปเสียงแล้วเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

しんど じしん ある むずか しんど
震度5の地震では、歩くのが難しくなりますし、震度6では、

た
立っていられ_____。

ドアが開か_____と、外に逃げられ_____からです。

そと おお じしん き
外にいるときに大きな地震が来_____、どうすればいいですか？

おお じしん き うご
大きな地震が来_____、あわてて動かないでください。

! ^{へんか} 変化について言うとき、^い ^{かたち} ^{つか} どんな形を使っていましたか。 ➡ ^{ぶんぽう} 文法ノート ③

ใช้วิธีพูดแบบไหนตอนพูดเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลง

! 「たら」と「ても」は、^{ちが} ^{おも} どう違うと思いますか。 ➡ ^{ぶんぽう} 文法ノート ④

たら กับ เตม ต่างกันอย่างไร

(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、全体^{ぜんたい}をもういちど聞^ききましょう。🔊 16-14

ฟังบทสนทนาทั้งเรื่องอีกครั้งโดยสังเกตศัพท์และสำนวนที่ใช้



4. ひなんじょ 避難所はどこですか？

Can-do
71

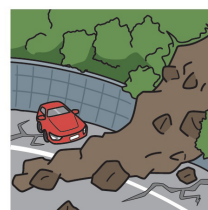
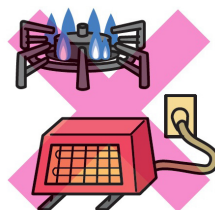
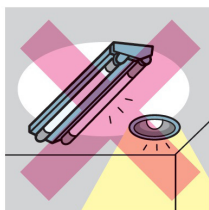
さいがい 災害にあったとき、まわりのひとに質問して、ひつよう じょうほう 必要な情報を得ることができる。
เมื่อเกิดภัยพิบัติขึ้น สามารถสอบถามคนรอบข้างและเข้าใจข้อมูลที่จำเป็น

1 ことばの準備

เตรียมคำศัพท์

さいがい えいきょう 【災害の影響】

- a. 断水する／水が止まる b. 停電する／電気が止まる c. ガスが止まる d. 通行止めになる



- e. 避難所に行く



- f. 給水車が来る



- g. 炊き出しがある



- (1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 16-16

ฟังพร้อมกันดูภาพประกอบ

- (2) 聞いて言いましょう。🔊 16-16

ฟังแล้วพูดตาม

- (3) 聞いて、a-g から選びましょう。🔊 16-17

ฟังแล้วเลือกคำตอบจาก a-g

さいがい ひつよう 【災害のときに必要なもの】

- a. 水



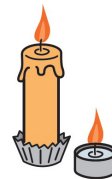
- b. 非常食



- c. 懐中電灯



- d. ろうそく



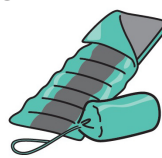
- e. ラジオ



- f. 毛布



- g. 寝袋



- h. ポリタンク



(1) 絵を見ながら聞きましょう。🔊 16-18

ฟังพร้อมกับดูภาพประกอบ

(2) 聞いて言いましょう。🔊 16-18

ฟังแล้วพูดตาม

(3) 聞いて、a-h から選びましょう。🔊 16-19

ฟังแล้วเลือกคำตอบจาก a-h

2 会話を聞きましょう。

ฟังบทสนทนา

▶ 台風の前後に、困っていることや心配していることについて話しています。

คน 4 คนกำลังพูดถึงปัญหาความเดือดร้อนและเรื่องที่วิตกกังวลในช่วงก่อนและหลังได้ฝนเข้า

(1) 心配していることは何ですか。a-d から選びましょう。また、どこに行けばいいですか。ア-オから選びましょう。

เรื่องที่วิตกกังวลคือเรื่องอะไร เลือกคำตอบจาก a-d และควรไปที่ไหน เลือกคำตอบจาก ア-オ

a. スマホの充電 b. 水 c. 避難 d. 食べるもの

ア. 公民館 イ. 小学校 ウ. 総合福祉センター エ. スーパー オ. 携帯電話のショップ

	① 🔊 16-20	② 🔊 16-21	③ 🔊 16-22	④ 🔊 16-23
心配していること				
どこに行く?				,

(2) もういちど聞きましょう。その場所に行くときに気をつけることは、何ですか。() に書きましょう。

ฟังอีกครั้ง ตอนจะไปที่นั่น ต้องระวังเรื่องอะไร เขียนคำตอบใน ()

	① 🔊 16-20	② 🔊 16-21	③ 🔊 16-22	④ 🔊 16-23
気をつけること	みせ 店が() わからない。	()とか ()とか ()とか を()持って行ったほうがいい。	まだ() は()少ない。	()を もって()行く。 ()かも しれない。

(3) ことばを^{かくにん}確認して、もういちど^き聞きましょう。  16-20 ~  16-23
ตรวจสอบคำศัพท์แล้วฟังอีกครั้ง

今回 ^{こんかい} คราวนี้ ครั้งนี้ | レベル ^{レベル} ระดับ | 一人暮らし ^{ひとりぐ} การอาศัยอยู่คนเดียว | 早め ^{はや} แต่เนิ่นๆ | 続く ^{つづ} ต่อเนื่อง
容器 ^{ようき} ภาชนะ | 仮設 ^{かせつ} สร้างขึ้นชั่วคราว



かたち ちゅうもく
形に注目

(1) 音声^{おんせい}を聞いて、^き_____にことば^かを書きましょう。  16-24
ฟังคลิปเสียงแล้วเติมข้อความในช่องว่างให้สมบูรณ์

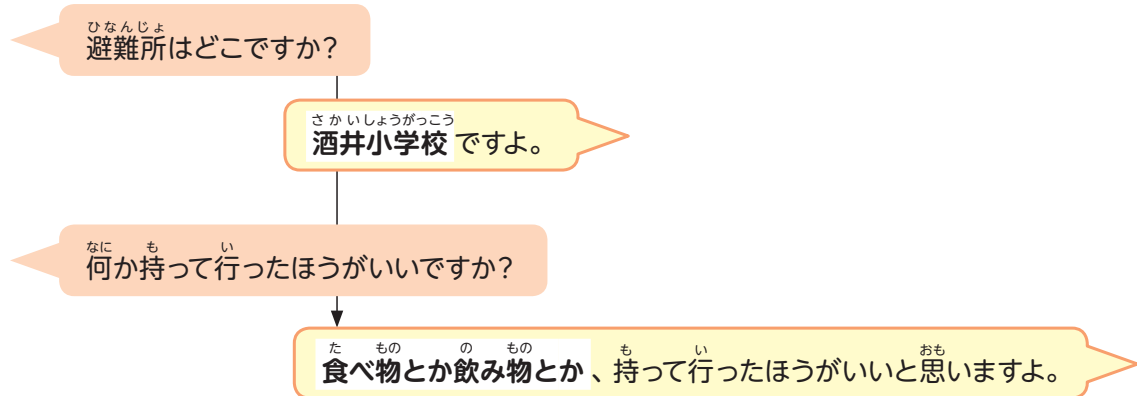
みせ ^{みせ} 店 ^あが開いている _____、わからないけど……。

❗ 「かどうか」を別^{べつ}のことば^いで言い換えると、どうなりますか。 → 文法ノート ⑤
วิธีพูดแบบอื่นของ かどうか คืออะไร

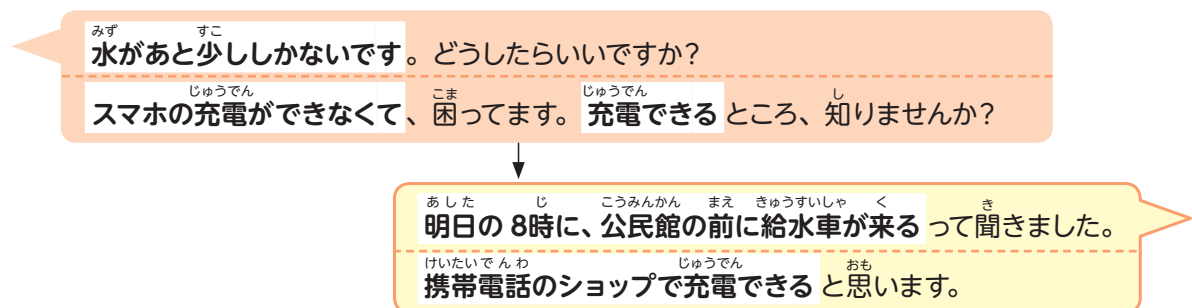
(2) 形^{かたち}に注目^{ちゅうもく}して、①の会話^{かいわ}をもういちど^き聞きましょう。  16-20
ฟังบทสนทนา ① อีกครั้งโดยสังเกตศัพท์และสำนวนที่ใช้

- 3 さいがい 災害のときに必要になる情報について、質問しましょう。
ตั้งคำถามเกี่ยวกับข้อมูลที่จะต้องเป็นเวลาเกิดภัยพิบัติ

① ひなんじょ 避難所の場所を聞く



② こま 困っていることを相談する



- (1) かいわ き 会話を聞きましょう。 (16-25) / (16-26) (16-27)

ฟังบทสนทนา

- (2) シャドーイングしましょう。 (16-25) / (16-26) (16-27)

ฝึกพูดซ้ำได้อีก

- (3) 2 の会話の内容で、れんしゅう 練習しましょう。

ฝึกสนทนาโดยใช้เนื้อหาใน 2

- (4) ① ひなんじょ 避難所の場所を聞くれんしゅう 練習をしましょう。

ฝึกตั้งคำถามเกี่ยวกับที่หลบภัย

- ② さいがい 災害が起こったとき、どんなことにこま 困ったり、しんぱい 心配になったりすると思いますか。

しつもん かんが 質問を考えて、れんしゅう 練習しましょう。

คิดคำถามและฝึกถามเวลาเกิดภัยพิบัติขึ้นจะเจอปัญหาทุกข้อร้อนหรือกังวลอะไรบ้าง



5. 防災パンフレット

Can-do 72

外国人向けのやさしい日本語で書かれた防災パンフレットを読んで、内容を理解することができる。
 อ่านแผ่นพับเกี่ยวกับภัยพิบัติที่เขียนด้วยภาษาญี่ปุ่นง่ายๆ สำหรับชาวต่างชาติได้เข้าใจ

1 防災パンフレットを読みましょう。

ฝึกอ่านแผ่นพับเกี่ยวกับภัยพิบัติ

- ▶ やさしい日本語で書かれた防災パンフレットを読んでいます。
 คุณกำลังอ่านแผ่นพับเกี่ยวกับภัยพิบัติที่เขียนด้วยภาษาญี่ปุ่นแบบง่ายๆ

(1) 何について書いてあると思いますか。

คุณคิดว่าเนื้อหาในแผ่นพับเกี่ยวกับอะไร

非常持ち出し品を 今から準備しておきましょう

大きな地震があると、電気、ガス、水が使えなくなることがあります。
 また、お店も閉まります。自分の力で3日間ぐらい生活できるように、
 食べ物や生活に必要なものを準備しておきましょう。



- 非常持ち出し品は、すぐに持ち出せるところに置きましょう。
- 賞味期限や使用期限が切れていないか、電池が切れていないか、半年に1回ぐらいチェックしましょう。

準備するもの

貴重品

現金、貴重書類、大切な写真、
 重要書類、貴重品一式、
 貴重品一式など

①

薬

常用薬、救急薬、
 常用薬、救急薬、
 常用薬一式など

②

非常食

非常食、非常食、
 非常食、非常食、
 非常食一式など

③

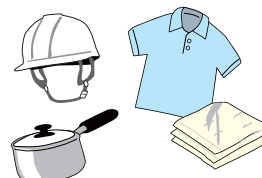
電灯・携帯ラジオ

電灯、携帯ラジオ、
 電灯、携帯ラジオ、
 電灯一式など

④

その他

服、下着、タオル、毛布、生理用品、ウェットティッシュ、ライター、
 使い捨てカイロ、軍手、ヘルメット、粉ミルク、おむつ、卓上コンロ、
 ガスボンベ、なべ、アウトドア用品…など



(2) ★の部分を^{ぶぶん}読んで、^よ次の^{つぎ}質問に^{しつもん}答えましょう。^{こた}

อ่านส่วนที่มีเครื่องหมาย ★ แล้วตอบคำถามต่อไปนี้

1. 非常持ち出し品は、どこに置きますか。

ของใช้กรณีฉุกเฉินควรวางไว้ที่ใด

2. 非常持ち出し品について、どんなことをチェックしますか。

ควรตรวจสอบเรื่องใดเกี่ยวกับของใช้กรณีฉุกเฉิน

3. 食べ物^{た もの}は、どのぐらいの量^{りょう}を準備^{じゅんび}しますか。

อาหารควรเตรียมไว้ปริมาณเท่าไร

(3) 「^{じゅんび}準備するもの」の^みところを見ましょう。① - ④には、^{なに}何^{はい}が入りますか。

イラストを a-d から^{えら}びましょう。また、^{じゅんび}準備するもののリストを A - E から^{えら}びましょう。

準備するもの ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐

a.



b.



C.



d.



ア. いつも飲んでいる薬、^のかぜ薬、^{くすり}ばんそうこう、^{ぐすり}消毒液…… など

イ. 懐中電灯、新しい電池、モバイルバッテリー…… など

ウ. 現金、預金通帳、パスポート、健康保険証、在留カード、外国人登録証…… など

エ、^{みず}水、^{かん}缶づめ、^{しょくひん}インスタント食品、^{かし}お菓子…… など

	①	②	③	④
イラスト (a-d)				
リスト (ア-エ)				

(4) 「その他」の部分を読みましょう。

ここに書いてあるもののほかに、^か準備^{じゅんび}しておいたらいいいと思う^{おも}ものがありますか。

อ่านรายการสิ่งของใต้ その^た他 นอกจากของเหล่านี้แล้ว มีของอื่นที่คุณคิดว่าควรเตรียมไว้อีกไหม



持ち出す ^も ^だ | ^{ちから} 力 | ^{しょうみきげん} (賞味期限が) ^き 切れる | ^き 切れる

ちょうかい
聴解スクリプト1. きんきゅうじ しんそくほう
緊急地震速報です

① 16-02

台風 15 号は、明日 9 日土曜日、夕方から夜にかけて関東地方に上陸する見込みです。関東や伊豆諸島、東海では、風が強くなり、局地的に非常に激しい雨が降るでしょう。川の水が増えて、非常に危険です。川の近くには近づかないでください。様子を見るために外に出るのは、絶対にやめましょう。安全な建物の中で、最新の情報を確認するようにしてください。

② 16-03

お客様にお知らせいたします。ただいま、2 階で火災が発生しました。係員の指示に従い、西側の出口から駐車場に避難してください。小さなお子さまやお年寄りを優先に避難してください。あわてないで、落ち着いて行動してください。

くり返します。ただいま、……

③ 16-04

緊急地震速報です。強い揺れに警戒してください。緊急地震速報です。

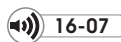
強い揺れに警戒してください。

緊急地震速報が出ました。京都、大阪、滋賀、兵庫、福井、三重、奈良、和歌山、香川に緊急地震速報が出ました。けがをしないように、身を守ってください。倒れやすい家具などからは離れてください。テーブルや机の下に隠れてください。

……えー、先ほど 7 時 41 分ごろ、近畿地方で強い揺れを感じました。震源が海底ですと、津波のおそれがあります。海岸から離れてください。

2. ひなんくんれん はじ 避難訓練を始めます

ぼうさいくんれん 防災訓練 1



16-07

ひなんくんれん かいし
(避難訓練を開始する)

ほうそう くんれん くんれん しんど じしん はっせい
放送：訓練、訓練。震度5の地震が発生しました。

A：はい、そこのドアを開けて！ ぜんいん、ヘルメットをかぶって！

しせい ひく
姿勢を低くして！

すうにん
数人：はい。

ひなん かいし
(避難を開始する)

ほうそう ゆ ひなん かいし
放送：揺れがおさまりました。避難を開始してください。

A：なかにわ ひなん はし
中庭に避難します！ 走らないで！

ぜんいん
全員：はい。

A：エレベーターは使わないで。かいだん お
階段で下りて。

B：みんな！ はし
走るな！

そと しゅうごう
(外に集合する)

C：いそ こっちにあつ
急げ！ こっちに集まれ！

A：はし はし
走って走って！

にんずう かくにん
(人数を確認する)

C：チームごとに並んで点呼！ ぜんいん ほうこく
全員いるか、報告してください！

A：はい、みんな並んで！

ぼうさいくんれん
防災訓練 2

16-08

じょうし か じ ひ なんくんれん はじ
上司：これから、火事の避難訓練を始めます。

かた せつめい か さい ほう ち き な あおき
まず、やり方を説明します。火災報知器が鳴ったら、青木さん、
はしちと にん ひ ぼしよ かくにん
橋本さん、エルデネさんは、3人で火の場所を確認してください。

あおき はしちと
青木・橋本・エルデネ：はい。

じょうし ひ かくにん あおき ばん れんらく
上司：火が確認できたら、青木さんは、119番に連絡してください。
はしちと し
橋本さんは、みんなに知らせてください。

あおき はしちと
青木・橋本：はい。

じょうし しょきしょうか ねが しょうかき ひ け
上司：エルデネさんは、初期消火をお願いします。消火器で火を消して
ください。

エルデネ：はい、わかりました。

じょうし ひ なん に おく ひと へ や
上司：ソーさんは、避難するとき、逃げ遅れた人がいないか、部屋を
ひと ひと み まわ
一つ一つ見て回ってください。

ソー：はい、わかりました。

ぼうさいくんれん
防災訓練 3

16-09

けむりたいげん おこな なか けむり じゅうまん
では、煙体験を行います。えー、このテントの中は、煙が充満しています。この
なか はい か じ けむり なか に たいげん
中に入って、火事のと看、煙の中をどうやって逃げるか、体験していただきます。
いりぐち はい なか すす む でぐち ある
こちらの入口から入って、中を進んで、向こうの出口まで歩きますが、そのとき
ちゅういてん けむり うえ い しせい
に注意点があります。まず、煙は上に行くので、しゃがんで、できるだけ姿勢を
ひく すす くち あ けむり
低くして進んでください。あと、タオルやハンカチを口に当てて、できるだけ煙を
す なか けむり まえ み ひと
吸わないようにしてください。それから、中は煙で前が見えません。ほかの人と
こえ あ かべ ゆか て あ すす
声をかけ合って、壁や床に手を当てながら進んでください。

ぼうさいくんれん
防災訓練 4

16-10

えっと、消火器^{しょうかき}ですが、この黄色い^{きいろ}のが安全ピン^{あんぜん}といいます。それで、これがレバー、これがホースですね。使い方^{つかいかた}ですが、まず安全ピン^{あんぜん}を抜^ぬきます。それから、ホースをはずして、ホースの先^{さき}を持って火^ひに向^むけます。ホースは途中^{とちゅう}ではなくて、必ず^{かなら}先^{さき}を持^もってください。それからレバー^{つよ}を強^{にぎ}く握^{ふんしゃ}って、噴射^{さゆう}します。こうやって、左右^{うご}に動^{たいせつ}かしてください。このとき大切^ひなのは、火^{した}の下^{ねら}のほうを狙^{うえ}うことです。上のほうに向^むけても、火^ひは消^きえません。火^ひから4 m から6 m ぐらい離^{はな}れたところから噴射^{ふんしゃ}してください。噴射^{ふんしゃ}は20 秒^{びよう}ぐらいで終^おわります。遠^{とお}すぎると、火^ひを消^けせない^{ちゅうい}ので注意^{ちゅうい}してください。

3. 地震^{じしん}が起^おこったときは…

16-12

消防署^{しょうぼうしょ}の人^{ひと}：地震^{じしん}が起^おこったときは、落^おち着^ついて行^{こうどう}動^{たいせつ}することがとても大切^{たいせつ}です。

震度^{しんど}5の地震^{じしん}では、歩^{ある}くのが難^{むずか}しくなりますし、震度^{しんど}6では、立^たてられなくなります。大きな地震^{おお じしん}が来^きても、あわてて動^{うご}かないでください。揺^ゆれを感^{かん}じたら、机^{つくえ}などの下^{した}に隠^{かく}れて、上^{うへ}から落^おちてくるものや倒^{たお}れてくるものから身^みを守^{まも}りましょう。

また、できれば、部^へ屋^やのドア^あを開^あけるようにしてください。地震^{じしん}で建^{たてもの}物がゆがんで、ドア^あが開^あかなくなると、外^{そと}に逃^にげられなくなるからで^です。でも、揺^ゆれが強^{つよ}いときは、無^む理^りをしな^いいでください。身^みを守^{まも}ることがいちばん大切^{たいせつ}です。

あと、例^{たと}えば、ガスコンロ^ひやストーブ^{つか}など、火^ひを使^{つか}っているときに地震^{じしん}が起^おこることもあ^あります。火^ひから離^{はな}れたところにいるときは、あわてて火^ひを消^けしに行く必要^{ひつよう}はあ^ありません。火^ひを消^けすのは、揺^ゆれがおさま^あってからにしてください。

16-13

消防署^{しょうぼうしょ}の人^{ひと}：何^{なに}か質^{しつもん}問^{もん}はあ^ありますか？

参加者^{さんかしゃ} 1：はい。あ^あの、火^ひが出^でたら、どうす^いればい^いいですか？

消防署^{しょうぼうしょ}の人^{ひと}：はい、えーと、火^ひが小^{ちい}さかったら、消火器^{しょうかき}で消^けしてください。

でも、火^ひが天^{てん}井^{じょう}に届^{とど}くぐらい大^{おお}きかったら、もう危^{あぶ}ないです。

消^けすのはあ^あきらめて、逃^にげてください。

参加者 1: 分かりました。ありがとうございます。

消防署の人: ほかにありますか？

参加者 2: はい。えーと、外にいるときに大きな地震が来たら、

どうすればいいですか？

消防署の人: はい、町中など、屋外にいる場合は、姿勢を低くして、

かばんなどで頭を守ってください。ガラスや看板が落ちてきたり、

壁が倒れてきたりすることがありますから、できるだけ、建物から

離れてください。

参加者 2: 分かりました。ありがとうございます。

16-14

16-12 + 16-13

4. 避難所はどこですか？

① 16-20

A: はい。

B: あ、もしもし、ディパクさん？ 台風すごかったね。だいじょうぶ？

A: はい、なんとか……。でも、停電してます。

B: え、大変だね。懐中電灯とか、ある？

A: あります。でも、スマホの充電ができなくて、心配です。

B: あー、そうだよねえ……。

A: 原田さん、充電できるところ、知りませんか？

B: そうだなあ、携帯電話のショップで充電できると思うよ。

A: 携帯のお店？

B: うん。でも、店が開いているかどうか、わからないけど……。

A: じゃあ、明日の朝、行ってみます。ありがとうございます。

② 16-21

A: あ、こんにちは。

B: ああ、こんにちは。

A: 出かけるんですか？ 台風ですけど……。

B: ええ、避難するんです。今回の台風、すごく大きくて、心配だから……。

A：そうですか。^{わたし ひなん}私も避難したほうがいいですか？

B：まだ避難しなくちゃいけないレベルじゃないけど、^{わたし としよ ひとり ぐ}私は年寄りの一人暮らしだから……。

A：そうですか……。あの、^{ひなんじょ}避難所はどこですか？

B：^{さかいしょうがっこう}酒井小学校ですよ。

A：^{しょうがっこう}小学校？ あの、^{こうえん となり しょうがっこう}バラ公園の隣の小学校ですか？

B：そうそう。

A：あの、^{ひなん}避難するときは、^{なに も い}何か持って行ったほうがいいですか？

B：^{た もの の もの も}食べ物とか飲み物とか、^{も い}持って行ったほうがいいと思いますよ。

あと、できれば^{もうふ}毛布とか。

A：そうですか。ありがとうございます。

③ 16-22

A：はい。

B：こんにちは。

A：あ、^{しゃちょう}社長。

B：^{たいふう}台風、^{たいへん}だいじょうぶだった？ 大変だったよね。

A：はい、ちょっとびっくりしました。でも、^{でんき すいどう もど}電気も水道も戻ったので、^{いま}今はだいじょうぶです。ただ……。

B：どうしたの？

A：^{みせ あ}お店が開いていないので、^た食べるものがなくて、^{こま}困ってます。

B：そんなことだろうと思った。これ、^{おも}会社にあった^{かいしゃ ひじょうしょく}非常食。はい。

A：ありがとうございます！

B：あ、そうそう、^{いずみちょう}泉町のスーパー、^{きょう}今日からやってるそうだよ。

A：え、そうなんですか？

B：まだ^う売ってるものは^{すく}少ないと思うから、^{おも}早めに^{はや い}行ったほうがいいよ。

A：わかりました。ありがとうございます。

④ 16-23

A：あ、キンさん、こんばんは。

B：あ、こんばんは。まだ、水、出ませんか？

A：断水、まだ続きそうだよ。だいじょうぶ？ 水、まだある？

B：あと少ししかないです。どうしたらいいですか？

A：明日の8時に、公民館の前に給水車が来るって。行ってみて。

B：え、何が来るんですか？

A：給水車。水がもらえるんだよ。

B：そうなんですか。助かります。

A：水を入れる容器、忘れないでね。ポリタンクとか、なければペットボトルとか。

B：はい。

A：あとね、お風呂も入りたいよね。

B：入れるんですか？

A：うん。市役所の近くに総合福祉センターってところがあるんだけど、
そこに仮設のお風呂ができたんだって。

B：え、そうですか！

A：だれでも、ただで入れるよ。でも、きっとみんな行くから、並ぶかもしれないね。

B：そうですねえ……。

かん 漢 じ 字 の こ と ば

1 よ 読んで、意味を確認しましょう。

อ่านและค้นความหมาย

じ しん
地震

地震

地震

たいせつ
大切(な)

大切

大切

たいふう
台風

台風

台風

しんばい
心配(な)

心配

心配

そと
外

外

外

あつ
集まる

集まる

集まる

こえ
声

声

声

すす
進む

進む

進む

あぶ
危ない

危ない

危ない

2 かんじ ちゅうい よ の漢字に注意して読みましょう。

อ่านโดยสังเกตคันจิใน _____

- ① あした おおゆき 明日は大雪だそうです。心配です。
- ② お 地震が起こったときは、あわてないことが大切です。
- ③ 台風のときは、危ないので外に出ないでください。
- ④ ひなんくんれん ぜんいん なかにわ 避難訓練では、全員、中庭に集まります。
- ⑤ けむりたいけん ひと あ しせい ひく 煙体験では、ほかの人と声をかけ合って、姿勢を低くして進んでください。

3 うえ の _____ のことばを、キーボードやスマートフォンで入力しましょう。

พิมพ์คำใน _____ ที่อยู่ด้านบนโดยใช้คอมพิวเตอร์หรือสมาร์ทโฟน

ぶんぽう
文法ノート

1

V (รูปคำสั่ง ^{めいれいけい} 命令形)V- るな (รูปห้าม ^{きんし} 禁止 ^{めいれいけい} 命令形)^{いそ} 急げ。 ^{あつ} こっちに集まれ。

เร็วเข้า มารวมกันตรงนี้

^{はし} 走るな。

ห้ามวิ่ง

- วิธีพูดใช้บอกหรือออกคำสั่งแบบห้วนๆ กับคู่สนทนา
- เวลาบอกหรือสั่งให้คู่สนทนาทำอะไรสิ่งหนึ่ง จะใช้กริยารูปคำสั่ง เช่น ^{いそ} 急げ (เร็วเข้า)
- เวลาบอกหรือสั่งให้คู่สนทนาไม่ให้ทำอะไรสิ่งหนึ่ง จะใช้กริยารูปคำสั่งห้าม โดยเติม な หลังกริยารูปพจนานุกรม เช่น ^{はし} 走るな (ห้ามวิ่ง)
- กริยารูป テ และ V-ないで ก็ใช้แสดงคำสั่งได้ เช่น ^{はし} 走って (วิ่ง) ^こ 来ないで (อย่ามา) แต่กริยารูปคำสั่งจะเป็นการสั่งที่ห้วนกว่า
- เวลาเชียร์กีฬาจะใช้รูปคำสั่งเช่นกัน เช่น ^い 行け! (ลุยเลย) ^い がんばれ! (สู้ๆ) ^ま 負けるな! (แพ้ไม่ได้นะ)

- 相手に強く指示をしたり、命令をするときの言い方です。
- そうするように指示・命令するときは、「急げ。」のように動詞の命令形を使います。
- そうしないように指示・命令するときは、「走るな。」のように、動詞の辞書形に「な」をつけて禁止の命令形にします。
- 「走って。」「来ないで。」のように、動詞のテ形や「V- ないで」も指示を表すことができますが、命令形を使うと、より強い言い方になります。
- スポーツで応援するときも、「行け!」「がんばれ!」「負けるな!」のように、命令形を使って言います。

【例】▶ ^{れい} 早く ^{はや} 来い!

มาเร็วๆ ลี

▶ ^{あざ} 危ないから、そっちに ^い 行くな!

อันตราย ห้ามไปทางนั้นนะ

◆ 変換規則表 命令形の作り方

	変換規則 活用規則		ตัวอย่าง [例]
	変換規則 辞書形	命令形	
1 グループ	-u	-e	行く (ik + u) → 行け (ik + e) 待つ (mats + u) → 待て (mat + e)
2 グループ	-る	-ろ	逃げる → 逃げろ
3 グループ	変換規則ではない変換規則活用		する → しろ 来る → 来い

◆ 変換規則表 禁止の命令形の作り方

	変換規則 禁止の命令形	ตัวอย่าง [例]
1 グループ	変換規則 辞書形 + な	行く (ik + u) → 行くな (ik + u + な)
2 グループ		見る → 見んな
3 グループ		する → するな 来る → 来るな

②

V- ないようにしてください

できるだけ煙を吸わないようにしてください。

พยายามอย่าสูดควันเท่าที่จะทำได้ค่ะ/ครับ

- ใน『初級1』 บทที่ 16 ได้เรียนว่ารูปประโยค V-ないようにしています ใช้แสดงความหมายว่า พยายามที่จะไม่ทำเช่นนั้น เช่น 食べすぎないようにしています。(พยายามที่จะไม่กินมากเกินไป)
- V-ないようにしてください วิธีพูดใช้ขอให้คู่สนทนาพยายามที่จะไม่ทำเช่นนั้น ในที่นี้ใช้ตอนแจ้งเรื่องที่ต้องระวังในการซ้อมรับมือภัยพิบัติ

- 『初級1』 第16課では、「食べすぎないようにしています。」のように、「V- ないようにしています」の形で、努力して、なるべくそうしないようにしていることを述べる表現を勉強しました。
- 「V- ないようにしてください」は、なるべくそうしないように依頼するときの言い方です。ここでは、防災訓練のときに注意事項を伝えるときに、使っています。

【例】▶ 逃げるときに、あわてて転ばないようにしてください。

ตอนอพยพพยายามอย่ารีบร้อนจนหกล้มนะครับ

▶ 夜は、1人で外に出ないようにしてください。

ตอนกลางคืนพยายามอย่าออกไปข้างนอกคนเดียวนะค่ะ

③

V- (られ) なくなります

ドアが^あ開かなくなると、外に^{そと}逃^にげられなくなります。

ถ้าประตูเปิดไม่ออกขึ้นมา ก็จะมีหนีออกไปข้างนอกไม่ได้ค่ะ/ครับ

- ใน [初級1] บทที่ 3 ได้เรียนว่า เมื่อเติม になります หลังนามหรือคุณศัพท์ จะหมายถึงการเปลี่ยนแปลง เช่น 休みになります (จะปิดทำการ) 暖かくなります (อากาศจะอุ่นขึ้น)
- เมื่อใส่หลังกริยารูปปฏิเสธแล้ว จะมีความหมายว่า เปลี่ยนเป็นอีกสภาพหนึ่ง เช่น かぎが閉まらない (閉まる) (กุญแจไม่ล็อค) 機械が動かない (動く) (เครื่องจักรไม่ทำงาน) 荷物が入らない (入る) (ของใส่ไม่เข้า)
- เมื่อใส่หลังกริยารูปสามารถปฏิเสธ จะแสดงความหมายว่า กลายเป็นสภาพที่ทำอะไรหนึ่งไม่ได้ เช่น 逃げられなくなります (ก็จะหนีไม่ได้)
- เปลี่ยนรูปปฏิเสธ ない ให้เป็น なく แล้วจึงเติม になります

- 『初級 1』第3課では、「休みになります」「暖かくなります」のように、名詞や形容詞に「になります」がついて、変化を表すことを勉強しました。ここでは、動詞の否定形について、変化を表す例を取り上げます。
- 「かぎが閉まらない (閉まる)」「機械が動かない (動く)」「荷物が入らない (入る)」など、自動詞の否定形につくと、そうではない状態に変化することを表します。
- 動詞の可能形の否定につくと、「逃げられなくなります」のように、あることができない状態になることを表します。
- 否定を表す「ない」を「なく」の形にしてから、「になります」をつけます。

【例】▶ 地震の影響で、スーパーに水や食べ物^{みず た もの とど}が届かなくなりました。

ผลกระทบจากแผ่นดินไหวทำให้พวกอาหารและน้ำส่งไปไม่ถึงซูเปอร์มาร์เก็ตค่ะ

▶ 台風が近づいて、雨風が強くなると、電車^{でんしゃ}が利用^{りよう}できなくなります。

พอลไต้ฝุ่นเข้ามาใกล้ ลมฝนรุนแรงขึ้น ทำให้ใช้รถไฟฟ้าไม่ได้รับ

④

S ても、～

大きな地震^{おお じしん}が来ても、あわてて動^{うご}かないでください。

ต่อให้เกิดแผ่นดินไหวรุนแรงแค่ไหนก็ตาม ก็อย่าลนลานค่ะ/ครับ

- S ても หมายถึง ต่อให้เกิดเหตุการณ์หนึ่งขึ้นก็ตาม / ต่อให้เกิดสภาพหนึ่งขึ้นก็ตาม (เงื่อนไขสมมติแบบขัดแย้ง)
- ถ้าเป็นกริยาจะใส่ も หลังกริยารูป ㅈ ถ้าเป็นคุณศัพท์ ㅅ จะผันเป็น ～<ても เช่น 寒<ても (ถึงแม้จะหนาวก็ตาม) ถ้าเป็นนามหรือคุณศัพท์ ㅏ จะผันเป็น ～<ても เช่น 台風<ても (ถึงแม้จะมีไต้ฝุ่นเข้าก็ตาม) 大変<ても (ถึงแม้จะลำบากก็ตาม)
- อาจจะใช้ร่วมกับ もし (ถ้า) หรือ 万が< (สมมติว่าถ้า)

- 「S ても」は、もし、あるできごとが起きたとしても／ある状態になっても、という意味で使います (逆接の仮定条件)。
- 動詞の場合は、テ形に「も」をつけます。イ形容詞は、「寒<ても」のように「～<ても」となります。名詞、ナ形容詞は「台風<ても」「大変<ても」のように「～<ても」となります。
- 「もし」「万が一」などの表現といっしょに使うことがあります。

【例】▶ 1 週間分の水と食料^{いっしゅうかんぜん みず しょくりょう}がありますから、断水^{だんすい}しても、しばらくはだいじょうぶです。

มีน้ำกับอาหารพอสำหรับ 1 สัปดาห์ เพราะฉะนั้นถึงน้ำประปาจะไม่ไหลก็อยู่ได้ระยะหนึ่งครับ

◆ สรุปสำนวนที่ใช้บอกเงื่อนไข : ~たら และ ~ても

条件を表す表現のまとめ : ~たら、~ても

~たら เป็นวิธีพูดใช้ตั้งเงื่อนไขว่าหากมีเหตุการณ์หนึ่งเกิดขึ้นแล้วละก็ ซึ่งวิธีพูดมี 2 แบบ คือ : ① แบบที่เป็นเรื่องสมมติ (เงื่อนไขสมมติ) และ ② แบบที่เหตุการณ์นั้นจะเกิดขึ้นแน่นอน (เงื่อนไขแน่นอน)

~ても ใช้แสดงความหมายว่า ถึงแม้เหตุการณ์หนึ่งจะเกิดขึ้นแต่เหตุการณ์ในประโยคหลังก็ยังคงเกิดขึ้น

「~たら」は、あることが起こったことを前提とした言い方です。①仮定して言う場合（仮定条件）と、②そのことがらが起こることがあらかじめ決まっている場合（確定条件）と、2つの使い方があります。

「~ても」は、あることが起こっても、後ろの文のことがらが成立することを述べる言い方です。

~たら

- ① 雨が降ったら、イベントは中止になります。(仮定条件)
ถ้าฝนตก งานจะยกเลิก (เงื่อนไขสมมติ)
- ② イベントが終わったら、パーティーがあります。(確定条件)
พองานจบแล้ว จะมีงานเลี้ยง (เงื่อนไขแน่นอน)

~ても

- 雨が降っても、イベントは開催されます。(逆接の仮定条件)
ถึงแม้ฝนจะตก งานก็ยังคงจัด (เงื่อนไขสมมติแบบขัดแย้ง)

5

V (รูปธรรมดา 普通形) かどうか、~

店が開いているかどうか、わからないけど…。

ไม่รู้ว่ามีร้านเปิดอยู่หรือเปล่า

- ~かどうか มีความหมายว่า "จะเป็นเช่นนั้นหรือไม่เช่นนั้น" ประโยคตัวอย่าง 店が開いているかどうか หมายความว่า "ร้านเปิดอยู่หรือปิดอยู่"
- ในบทที่ 8 เราได้เรียนรู้ว่า "คำแสดงคำถาม + ~か" เช่น フリーマーケットは、何時からか、わかりますか? (ทราบไหมว่าตลาดนัดมีสองเริ่มตั้งแต่กี่โมง) ในบทนี้จะเรียนรู้รูปที่ไม่ใช้คำแสดงคำถาม
- นอกจากบอกสิ่งที่ตัวเองไม่รู้ด้วยกริยา わかりません ดังตัวอย่างแล้ว ยังอาจถามคู่สนทนาว่า 知っていますか? (รู้ไหมว่า) หรือขอรับรองว่า 教えてください (ช่วยบอกหน่อยว่า) ได้ด้วย

- 「~かどうか」は、そうなのかそうでないのか、を表します。例文の「店が開いているかどうか」は「お店が開いているか、開いていないか」という意味になります。
- 第8課では、「フリーマーケットは、何時からか、わかりますか?」のように、「疑問詞 + ~か」を使う形を勉強しました。この課では、疑問詞を使わない形を勉強します。
- 例文のように、「わかりません。」と自分が知らないことを述べる以外に、「知っていますか?」と相手にたずねたり、「教えてください。」のように依頼する場合にも使うことができます。

【例】▶ 今、スーパーに行っても、水が売ってるかどうか、わかりません。

ถึงจะไปซูเปอร์มาร์เก็ตตอนนี้ ก็ไม่รู้ว่าจะมีน้ำขายหรือเปล่านั้น

- ▶ 明日、給水車が来るかどうか、知っていますか?

รู้ไหมครับว่าพรุ่งนี้รถจ่ายน้ำจะมาหรือเปล่า

日本の生活
TIPS

● しぜんさいがい 自然災害とハザードマップ ภัยธรรมชาติ กับ แผนที่แสดงความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติ

ในญี่ปุ่นมีภัยธรรมชาติหลายอย่าง เช่น ใต้ฝุ่น แผ่นดินไหว สึนามิ หิมะตกหนัก แต่ละพื้นที่มีภัยธรรมชาติต่างชนิดกัน เราสามารถตรวจสอบว่าพื้นที่ใดมีภัยธรรมชาติแบบไหนได้จาก ハザードマップ (แผนที่แสดงความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติ) ซึ่งแต่ละพื้นที่จัดทำขึ้น ในแผนที่นี้มีทั้งแผนที่คาดการณ์ว่า ถ้าเกิดภัยธรรมชาติในพื้นที่นั้น บริเวณใดจะได้รับอันตรายระดับใด และระบุสถานที่หลบภัยและเส้นทางอพยพไว้ด้วย แผนที่นั้นนอกจากมีแจกที่สำนักงานเขตแล้ว ยังสามารถดาวน์โหลดได้จาก เว็บไซต์ของพื้นที่หรือชุมชนนั้น ๆ ด้วย หรือค้นหาจาก ハザードマップポータルサイト (Hazard Map Web Portal) ของ 国土交通省 (กระทรวงที่ดิน สาธารณูปโภค คมนาคม และการท่องเที่ยว) ระหว่างอยู่ในญี่ปุ่น ควรตรวจสอบว่าพื้นที่ที่ตนเองอาศัยอยู่นั้น มีโอกาสจะเกิดภัยธรรมชาติได้บ้าง ควรเตรียมตัวรับมืออย่างไร ถ้าเกิดภัยธรรมชาติขึ้นแล้วจะอพยพไปอยู่ที่ไหนได้บ้าง

日本では、地域によっても異なりますが、台風、地震・津波、大雪などの自然災害が発生することがあります。それぞれの地域でどのような自然災害が起きやすいかは、地方自治体が作成している「ハザードマップ」で調べることができます。ハザードマップには、その地域で自然災害が起きた場合、どのエリアでどの程度の被害が生じるかを予想した地図と、避難場所や避難経路などが記されています。ハザードマップは役所などで配布されているほか、各自治体のサイトからもダウンロードできますし、国土交通省の「ハザードマップポータルサイト」でも調べることができます。日本に住む場合は、自分の住む地域でどんな災害が起こる可能性があるか、そのために、どんな準備をしておいたらいいか、災害が起きたときはどこへ避難したらいいかなど、確認しておきましょう。

● ひじょうも だ ぶくろ ぼうさい 非常持ち出し袋と防災グッズ ฉุกเฉินและอุปกรณ์ที่ใช้เมื่อเกิดภัยธรรมชาติ

ทุกคนควรเก็บของใช้ที่จำเป็นเวลาเกิดภัยธรรมชาติ ใส่ไว้ใน ひじょうち だ ぶくろ 非常持ち出し袋 (ถุงฉุกเฉิน) และแขวนไว้ในที่ที่หยิบได้ง่าย เช่น ที่ทางเข้าบ้าน เพื่อที่ว่าเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้น จะได้หยิบใช้ได้ทันที ตามที่ได้อ่านในตัวอย่างว่า ในถุงฉุกเฉินควรใส่ น้ำและอาหารที่สามารถกินไปได้ 2-3 วัน กับยาที่ใช้ประจำ ไฟฉาย แบตเตอรี่มือถือ วิทยุ กระเป๋าหิ้ว ถุงมือผ้าเนื้อหนา อุปกรณ์ปฐมพยาบาล เครื่องกันฝน เงินสด ของมีค่า สำเนาพาสปอร์ต และบัตรประกันสุขภาพ เป็นต้น

非常時に必要になる防災グッズは、災害が起きて避難するときにすぐに持ち出すことができるように「非常持ち出し袋」に入れて、玄関などの持ち出しやすいところに常に置いておくことが推奨されています。本文にあったように、非常持ち出し袋には、数日間はしのげる水と食べ物と、いつも飲んでいる薬、懐中電灯、モバイルバッテリー、携帯ラジオ、軍手、ファーストエイドキット、雨具、現金や貴重品、パスポートや保険証のコピーなどを入れておくといいでしょ。



● マグニチュードと震度^{しんど} ขนาดและระดับความรุนแรงของแผ่นดินไหว

การแจ้งข่าวแผ่นดินไหวในญี่ปุ่นจะบอกขนาดด้วย แมกนิจูด (แมกนิจูด) กับ 震度^{しんど} (ความรุนแรง) แมกนิจูด เป็นมาตราที่ใช้บอกขนาดของแผ่นดินไหว ใช้เหมือนกันทั่วโลก ส่วน 震度^{しんど} บอกความรุนแรงของการสั่นสะเทือน ณ บริเวณหนึ่ง เมื่อเกิดแผ่นดินไหว 1 ครั้งจะมีค่าแสดงแมกนิจูด 1 ค่า แต่มีค่า 震度^{しんど} หลายค่าขึ้นอยู่กับพื้นที่ วิธีบอก 震度^{しんど} ในแต่ละประเทศจะแตกต่างกัน ญี่ปุ่นจะวัดโดยเครื่องตรวจจับแผ่นดินไหว แบ่งออกเป็น 10 ระดับ (ระดับ 0-7 ระดับ 5 และ 6 แบ่งเป็นแบบ "หนัก" และ "เบา") เกณฑ์แบ่งระดับ 震度^{しんど} มีดังต่อไปนี้

日本の報道では、地震の大きさは「マグニチュード」と「震度」で表されます。「マグニチュード」は、地震そのものの規模を表す値で、世界共通に用いられています。一方、「震度」は、それぞれの地点で、地震による揺れがどのぐらいの大きさだったかを表します。1回の地震につき、「マグニチュード」は1つですが、「震度」は場所によってさまざまな値になります。震度の表し方は国によって違いますが、日本では震度計で観測した結果を10段階（震度0～震度7で、震度5と6はそれぞれ弱と強に分かれる）で表します。震度の目安は以下の通りです。

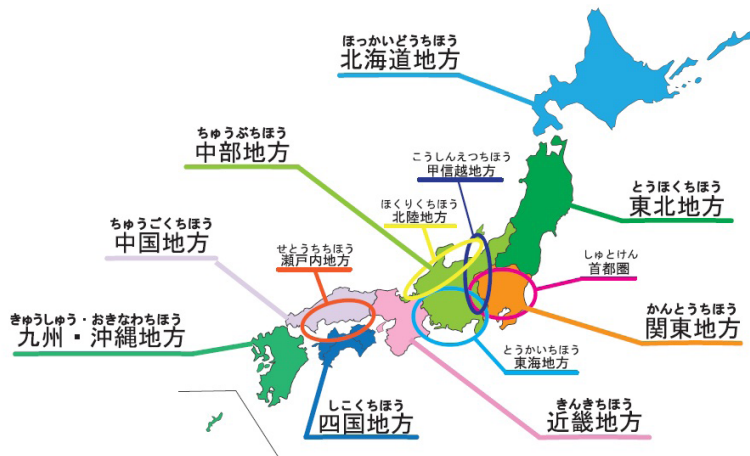
<ความรุนแรง 震度^{しんど}>

ระดับ 0 震度 0 しんど 0	คนส่วนใหญ่จะไม่รู้สึกแต่เครื่องตรวจจับแผ่นดินไหวสามารถจับได้ 地震計には記録されますが、人は揺れを感じません。
ระดับ 1 震度 1 しんど 1	รู้สึกได้เฉพาะบางคนที่อยู่นิ่งๆ ในอาคาร 屋内で静かにしている人の中には、地震に気づく人がいます。
ระดับ 2 震度 2 しんど 2	คนจำนวนมากที่อยู่นิ่งๆ ในอาคารรับรู้ได้ 屋内で静かにしている人の多くが、揺れを感じます。
ระดับ 3 震度 3 しんど 3	คนส่วนใหญ่รับรู้ได้ คนที่หลับอยู่จะรู้สึกตัวตื่น ほとんどの人が、揺れを感じます。寝ている人の多くが目覚めます。
ระดับ 4 震度 4 しんど 4	สั่นไหวอย่างรุนแรงจนแทบทุกคนตกใจ ของที่แขวนอยู่เช่น โคมไฟแกว่งอย่างรุนแรง ของประดับบ้านที่มีจุดศูนย์ถ่วงสูงอาจล้มได้ ほとんどの人が驚く揺れです。吊り下げられた電灯などは大きく揺れ、重心が高い置物が倒れることがあります。
ระดับ 5 เบา 震度 5 弱 しんど 5 じゃく	คนส่วนใหญ่จะรู้สึกกลัว ทรงตัวเดินได้ยาก หนังสือในชั้นหนังสืออาจตกลงมาได้ 大半の人が恐怖を感じます。歩くのが難しくなります。本棚の本が落ちることがあります。
ระดับ 5 หนัก 震度 5 強 しんど 5 ぎょう	โทรทัศน์ล้ม ถ้วยชามในชั้นวางหล่นลงมา กระดาษหน้าต่างแตก อิฐร่วงหลุดจากรั้ว ไฟดับ แก๊สหยุด น้ำประปาไม่ไหล テレビや食器が落ちたり、窓ガラスが割れたり、ブロック塀が倒れたりします。停電したり、ガスや水道が使えなくなったりします。
ระดับ 6 เบา 震度 6 弱 しんど 6 じゃく	พื้นสั่นไหวจนยืนทรงตัวได้ยาก เฟอร์นิเจอร์เคลื่อนจากที่ กระเบื้องผนังบ้าน หน้าต่างกระจกพังร่วงหล่นลงมา อาคารอาจทรุดเอียงได้ 立っていることが難しくなる揺れです。家具が大きく動いたり、壁のタイルや窓ガラスが破損して落ちてきたりします。建物が傾くこともあります。
ระดับ 6 หนัก 震度 6 強 しんど 6 ぎょう	ต้องใช้การคลานแทนการเดิน อาจถูกเหวี่ยงอย่างแรง ผนังหรือเสามีรอยปริร้าว บ้านเรือนพังล้มลง อาจเกิดแผ่นดินแยกตัวหรือภูเขาถล่ม 人は這わないと動くことができず、飛ばされることもあります。壁や柱にひびが入ったり、家が倒れたりします。地割れや山崩れが発生することがあります。
ระดับ 7 震度 7 しんど 7	สั่นไหวรุนแรงจนทำให้เฟอร์นิเจอร์อย่างพวกโทรทัศน์ถูกเหวี่ยงกระเด็นไปไกล ดิ๊งทรุดเอียงหรือล้ม ไฟดับ แก๊สใช้ไม่ได้ น้ำประปาหยุดไหล ทางรถไฟและถนนพังเสียหาย ไม่สามารถใช้ชีวิตในเมืองได้ตามปกติ แผ่นดินแยกขนาดใหญ่ ภูเขาถล่มอย่างรุนแรง อาจทำให้สภาพพื้นที่เปลี่ยนแปลงไปได้ テレビなどの家具がはねて飛ぶぐらいの揺れです。ビルが傾いたり倒れたりします。電気、ガス、水道は止まり、鉄道や道路は破壊され、都市機能が失われます。大きな地割れや山崩れが発生し、地形が変わることもあります。

● 日本の地方区分 日本地方区分 ការបែងចែកនៅជប៉ុន

การแจ้งข่าวการเกิดแผ่นดินไหว หรือพายุไต้ฝุ่น จะแจ้งสถานที่เกิดเหตุโดยแบ่งญี่ปุ่นออกเป็นเขตต่างๆ อย่างคร่าวๆ ผู้อาศัยอยู่ในญี่ปุ่นควรจะตรวจสอบไว้ว่าตนอาศัยอยู่ในเขตใด

地震が起きたときの情報や、台風の進路などの情報には、日本の大まかな地方区分を表す「～地方」などの言い方が使われます。日本に住む場合には、自分の住む地域が何と呼ばれるか、調べておくといいいでしょう。



● 防災訓練 ការซ้อมรับมือภัยพิบัติ

ตามบริษัทห้างร้านหรือโรงเรียนในญี่ปุ่นจะมีการซ้อมรับมือภัยพิบัติเป็นระยะๆ ซึ่งจัดโดย 町内会 หรือคณะกรรมการชุมชนก็มี ถ้าอยู่ที่ห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้า โรงแรม หรือโรงพยาบาลตอนที่มีการซ้อม ก็อาจถูกเรียกให้เข้าร่วมซ้อมด้วย สถานที่หลายแห่งจะจัดซ้อมเตรียมรับมือภัยพิบัติ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในวันที่ 1 กันยายน ซึ่งเป็นวันป้องกันภัยพิบัติ (防災の日) จะมีสถานที่หลายแห่งจัดการฝึกซ้อม ระหว่างอาศัยอยู่ในญี่ปุ่น คงมีโอกาสเข้าร่วมการซ้อมรับมือภัยพิบัตินี้หลายครั้ง

การซ้อมนี้จะจำลองสถานการณ์ว่า เมื่อเกิดแผ่นดินไหวหรือไฟไหม้ขึ้น ควรปฏิบัติตัวอย่างไร อพยพโดยใช้เส้นทางไหน ตรวจสอบจำนวนคนอย่างไร รวมถึงฝึกการใช้ถังดับเพลิง หัวฉีดน้ำดับเพลิง ให้สัมผัสเหตุการณ์เสมือนจริง เช่น ให้ลองอยู่ในห้องที่มีควันไฟ ให้สัมผัสการสั่นของแผ่นดินไหวระดับรุนแรงในรถบรรทุกที่ติดตั้งอุปกรณ์จำลองการเกิดแผ่นดินไหวที่เรียกว่า 起震車 บางครั้งอาจฝึกวิธีช่วยเหลือคนบาดเจ็บหรือวิธีใช้ AED ในกรณีที่มีเจ้าหน้าที่ดับเพลิงเข้าร่วมการฝึกด้วย นอกจากจะให้ความเห็นต่อการฝึกซ้อมของเราแล้ว ยังจะอธิบายและบรรยายให้ฟังว่าควรปฏิบัติตัวอย่างไรเมื่อเกิดแผ่นดินไหวหรือไฟไหม้ด้วย

นอกจากการฝึกซ้อมนี้แล้ว ในชีวิตประจำวันเราก็ควรเตรียมพร้อมสำหรับการเกิดภัยพิบัติอยู่เสมอ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นบางแห่งอาจทำคู่มือแจกหรือสร้างเว็บไซต์อธิบายวิธีปฏิบัติตัวระหว่างเกิดภัยพิบัติให้ด้วย พยายามหาเวลาอ่านเท่าที่ทำได้จะช่วยให้มั่นใจขึ้น

日本の会社や学校では、定期的に防災訓練が行われます。また、防災訓練は、町内会で行われることもありますし、デパートやショッピングセンター、ホテルや病院などにいるときに防災訓練が行われ、いっしょに参加することになる場合もあります。特に9月1日の「防災の日」には、いろいろな施設で訓練が行われます。日本にいたら、何回か防災訓練を体験することになるでしょう。

防災訓練では、地震や火事のときに、どのように行動すればいいか、どのルートでどこに避難すればいいか、人数の確認はどのように行うかなどをシミュレーションします。また消火器や消火栓の使い方を練習したり、煙の部屋を体験したり、起震車で大きな地震の揺れを体験したりすることもあります。救護活動やAEDの使い方の訓練をする場合もあります。消防署の人が立ち会う訓練の場合には、消防署の人から、訓練の講評のほか、地震や火事のときどうすればいいか、説明や講義があることもあります。

訓練以外にも、普段から災害に備えておくことが大切です。災害時の対応について、マニュアルを配布したりサイトで公開したりしている自治体もありますので、できるだけ見ておくとう安心です。

